

西宮市総合福祉 センターだより

2021年 1月 NO.62

編集・発行

社会福祉法人

西宮市社会福祉協議会

西宮市染殿町8-17

TEL (0798)33-5501

FAX (0798)35-1132

ホームページ

<http://www.nishi-shakyo.jp>

コロナ禍でのセンターの活動報告

平素より、当センターをご利用頂き誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスによる感染拡大防止のため、2020年3月3日から5月31日まで当センターの事業は休止となっていました。

*視覚障害者図書館は、事業を縮小して開館していました。ボランティアさんには、在宅で協力していただき、とても助かりました。



6月1日より緊急事態宣言の解除に伴い、一部を再開いたしました。感染拡大防止策を継続した上での再開でしたので、貸室については、利用定員の上限を設けたり、実施される活動内容に一部制限等のお願いをさせていただきました。

また、センターが主催する教室・講座・イベント等の事業についても、実施しないものとなりました。



7月1日よりスポーツ施設は、完全事前予約制という方法で時間帯の整備、定員を設け、衛生面等安全にご利用していただけるようになりました。貸室は条件を緩和しました。(利用定員は上限ありのまま)また、8月1日より県下障害者のスポーツ施設利用(土・日のみ)を開始しました。



現在も職員のマスク着用や受付のビニールカーテンの設置等、感染拡大防止策に取り組んでいます。ご利用される皆様も、マスクを着用しての来館、発熱症状等がある際はご利用を控えていただくなど、ご理解とご協力を引き続きよろしくお願い申し上げます。

最新情報は、西宮市社会福祉協議会のホームページ等をご確認下さい。



体育施設について

【プール・トレーニング室の利用時間】

- ☆9：00～10：15（障害のある方のみ）
 - ★10：45～12：00（障害のある方・65歳以上の方）
 - ☆13：30～14：45（障害のある方のみ）
 - ★15：15～16：30（障害のある方・65歳以上の方）
- *詳しくは、ホームページまたはチラシでご確認ください。

～定員について～

- プールは
各時間20名
(介護者含む)
- トレーニング室は
各時間5名

体育施設予約については、専用電話番号 78-3388にてお問い合わせ下さい。受付は9時から12時・13時から17時です。また、体育施設休業日は予約ができませんので、ご了承ください。FAXは35-1132となっています。

センターのご利用についてのご理解とご協力のお願い

当センターのご利用に際しては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策が引き続き必要です。

ご協力いただく事項や利用定員の制限等を以下のとおりといたします。ご理解とご協力をお願いします。

- (1) 利用前に体温をチェックし、発熱や咳・喉の痛みなどの症状がある場合は、利用を控えてください。
- (2) 利用時はできるだけ2メートル（最低1メートル）の対人距離を確保してください。
- (3) 近距離での会話や対面での会話、大声、呼気が激しくなる行為などは控えてください。
- (4) 利用時はマスクを着用してください。
- (5) 入館の際は入口に設置している手指消毒薬による消毒を行ってください。
- (6) 貸室利用前には、受付にて鍵と消毒液等のセットをお渡しします。利用後は机や椅子など触れた場所について、利用者で消毒を行ってください。部屋の復元もお願いします。
- (7) 貸室利用時は定期的に換気を行ってください。
- (8) 調理・飲食を伴うものについては、食器の共有や移動交流のないようお願いいたします。
- (9) 貸室利用に際して、代表者は利用者の情報（氏名・住所・連絡先等）を把握しておき、万一感染が発生した場合に連絡がとれる体制を整えておいてください。
- (10) 貸室の利用が終了次第、滞留せず速やかに退出してください。
- (11) センター利用後に、万一感染が判明した場合は、速やかに報告してください。
- (12) 使用済みのマスクについては、利用者で持ち帰り処分してください。
- (13) 体育施設の利用については、体育施設予約窓口にてご確認ください。

詳細については、西宮市社会福祉協議会のホームページ（URL://<https://nishi-shakyo.jp>）をご確認いただくか、総合福祉センターまでお問い合わせ下さい。（33-5501）

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。



「西宮市 LINE コロナお知らせシステム」について

「西宮市LINEコロナお知らせシステム」とは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐことを目的にしたものです。

センターの入口や、各部屋にQRコードを掲示しておりますので、QRコードを読み取ってご利用ください。同じ場所であっても訪問するたびに読み取ってください。

同日に、当施設で新型コロナウイルス感染症陽性患者の利用が判明した時は、必要に応じて、市から通知をお送りします。是非ご利用ください。

これは「西宮市 LINE コロナお知らせシステム」の QR コードです。

利用施設：総合福祉センター

お客様は、スマートフォンでLINEを立ち上げ、ホーム画面の右上「友だち追加」からこちらのQRコードを読み取って下さい。



このようなQRコードを掲示しております。ご利用ください。

※カメラで読み取り可能な機種もあります

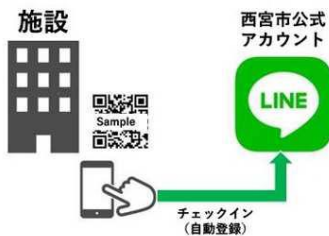
※同じ場所であっても

訪問するたびに読み取ってください

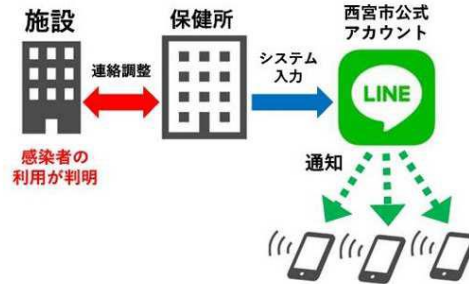
同日に、当施設で新型コロナウイルス感染症陽性患者の利用が判明した時に、必要に応じて市から通知をお送りします。

システムご利用方法

1. 施設訪問時に設置されたQRコードを読み取り



2. 施設で感染者の利用が判明した場合に、感染の恐れがある登録者に通知



工事に伴う関係施設の利用制限について

プール：1/4～1/31までろ過機交換工事のため、ご利用できません。

体育室：1/14～2/26まで耐震化工事のため、ご利用できません。

料理実習室：2/1～2/28まで給湯設備工事のため、ご利用できません。

* 予定ですので、工事の進捗状況による期間延長については、

ご了承ください。





視覚障害者図書館は、日頃よりボランティアさんに支えられています。

今年度は、当館より5名の方が表彰されました。皆様、おめでとうございます！

令和2年度全国盲人福祉施設大会ボランティア表彰 (日本盲人社会福祉施設協議会主催)



点訳の部：西宮点訳グループ なかのみえこ 中野美恵子さま (活動歴：38年)

点訳の部：点訳グループあやめ むらた 村田あきみさま (活動歴：19年)

第50回記念朗読録音奉仕者感謝行事 (鉄道弘済会・日本盲人福祉委員会主催)

厚生労働大臣表彰：とりゅうかずこ 鳥生和子さま (活動歴：36年)

全国表彰 校正の部：かわばたはるこ 川端治子さま (活動歴：30年)

地区表彰 朗読録音の部：わたべはるみ 渡部晴美さま (活動歴：22年)

[西宮市視覚障害者図書館へのお問い合わせ]

電話 0798-34-5554

(※土・日・祝を除く 9時～17時30分)

メールアドレス n-shito@hcc5.bai.ne.jp

リハビリセンターより

感染予防を行いながら6月よりほぼ通常通りやっています！
センターが休業していた時には、利用者みなさんが「体が硬くなった」「体力が落ちた」ということにならないよう、おうちでできる体操のシートを作って配りました。

★家で毎日する運動★



① 足首のストレッチ
各方向 20秒



右→左の順



② 足指ほぐし
5分間
一本ずつ動かす



～お知らせ～

★ストリートギャラリー★開催

令和3年1月8日(金)～1月28日(木)

最終日は午前中まで

場所：札幌筋 三井住友銀行 展示スペース

陶芸、きめこみ、絵はがきなど、リハビリとして取り組まれた作品を展示しています。お近くを通られる時は、ぜひご覧ください。

[リハビリセンターへのお問い合わせ]

電話 (0798) 34-1015

(※土・日・祝を除く 9時～17時)

社協ホームページにも、載せていますので興味のある方は、ぜひ見てください。