

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)	
	9:00~ 10:15	10:45~ 12:00	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	9:00~ 10:15	10:45~ 12:00	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	9:00~12:00	13:30~16:30
対象者	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センター登録団体	センター登録団体
1 木										
2 金										ニコニコ
3 土									ばすてる	
4 日									キャメルズ	ろうあ卓球部
5 月										
6 火										トーラス
7 水									ミラクルズ	スピック
8 木										
9 金										ナチュレ
10 土									たびんちゅ~	ミッキークラブ
11 日									スペシャル宮っこ	ブラインドテニス
12 月										
13 火										トーラス
14 水									ミラクルズ	ひまわり
15 木										
16 金										ニコニコ
17 土									ばすてる	
18 日	全館休館日				全館休館日				全館休館日	
19 月										
20 火										トーラス
21 水									ミラクルズ	スピック
22 木										
23 金										ナチュレ
24 土									トーラス	ミッキークラブ
25 日									キャメルズ	メッツ
26 月										西視協ストレッチ
27 火										トーラス
28 水									ミラクルズ	ひまわり
29 木										
30 金										ニコニコ
31 土										

※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。

※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。

※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願いいたします。