

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)		
	9:00~ 10:15	10:45~ 12:00	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	9:00~ 10:15	10:45~ 12:00	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	9:00~12:00	13:30~16:30	
対象者	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センター登録団体	センター登録団体	
	1	火									トーラス
2	水								ミラクルズ	スピック	
3	木										
4	金									ニコニコ	
5	土								ばすてる		
6	日								ブラインドテニス	キャメルズ	
7	月										
8	火									トーラス	
9	水								ミラクルズ	ひまわり	
10	木										
11	金									ナチュレ	
12	土								ろうあ卓球部	ミッキークラブ	
13	日								たびんちゅ	キャメルズ	
14	月										
15	火									トーラス	
16	水								ミラクルズ	スピック	
17	木										
18	金									ニコニコ	
19	土								ばすてる	キャメルズ	
20	日	全館休館日				全館休館日				全館休館日	
21	月									キャメルズ	
22	火	二酸化塩素殺菌作業				祝日振替休業				祝日振替休業	
23	水	プール清掃				祝日振替休業				祝日振替休業	
24	木	加温									
25	金								ミラクルズ	ナチュレ	
26	土								トーラス	ミッキークラブ	
27	日								ゆうきっこクラブ	メッツ	
28	月									西視協ストレッチ	
29	火									トーラス	
30	水								ミラクルズ	ひまわり	

※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。
 ※各利用時間内で更衣室も退室していただきますようお願いいたします。