

ふれぼの通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.54 2026.2月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

西宮市中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

ふれぼの10周年 あの頃のふれぼのキッズ達あつまれ～！

地域共生館ふれぼのは地域のみなさまと共に歩み、オープンして10年が経ちます。10年の歩みの中で、オープン当時、小学生だった子ども達は今や大学生や社会人に。彼ら彼女らが現在どのような生活をされているか、また当時の思い出などを聞かせて欲しいなと思っています。

- ・ふれぼのカフェでお手伝いしてたよ～！
- ・ふらっとパークでポッチャしたことある
- ・ふれぼの縁日行ってた！ などなど

ふれぼのに来たことがある当時のふれぼのキッズ達は、ぜひぜひ右の2次元コードからご連絡ください！待ってます♪



こちらからご連絡ください！



大人のみなさまへ『ふれぼのキッズ達の情報求む！！』

『当時、お子さんが通っていたよ～』という方、または『そんな子ども達や保護者の方と連絡とれるよ～』という方がいらっしゃいましたら、同じく2次元コードもしくは問い合わせ先までご一報ください！

(問合せ:ふれぼの10周年担当 中川 ☎0798-61-1361 ✉nakagawa@n-shakyo.jp)

☆ふれぼの館での活動紹介☆

2/28

多世代交流「ふらっとパーク」

世代を超えて地域のみなさんやふれぼののメンバーがつながる場を目指します。

🕒 14:00～15:00



毎週木曜日

「まなびのひろば」(小学生以上)

勉強の見守りをしています★宿題をもって、参加しよう！

🕒 15:30～17:00



2/17、3/17

「ひびきカフェ」in ふれぼの

聞こえが不自由な方、その家族だけでなく興味のある人は誰でも気軽につどえる場です。

🕒 13:30～15:30[第3火曜日]
参加費 100円



2/20、3/13

「茶論さざなみ」

介護者やご本人もつどえる場です。ボランティアさん募集中！

🕒 13:30～15:00[第3金曜日]
参加費 100円



今月のココロ

＼こんなこともしています／

みんなで楽しく「元気いっぱい すごろく」をしました！

武庫川女子大学大学院の学生さんが作った「元気いっぱい すごろく」を、カフェのお客さん、地域活動センターふれぼのの本人と一緒にしました。サイコロを振って、とまったマスに書かれた健康に関するクイズに答えたり、簡単な体操をしたりしてみんなでワイワイと盛り上がっていました✿ふれぼのでやってみたいことがある方、ぜひお声がけください！



ふれぼのブログメンバーが行く！

～「クリスマスイベントのサンタさんインタビュー編」～



今回はふれぼで開催しているクリスマスイベントに毎年来てくれているサンタさんにお話を聞いています。なんと今年で98歳！
(ふれぼのカフェに来たら会えるかも…?)



取材担当はブログメンバーの喜多さんです。

Q:ふれぼのでのサンタをやってどれぐらいになりますか？

A:最初からなので10年ぐらい。

Q:クリスマス会で印象に残ったことは？

A:ふれぼのの本人さんの元気な姿が印象に残っている。

Q:サンタさんの感想を教えてください。

A:体力的にしんどいが楽しくやっている。

年齢的に来年できるか心配・・・



クリスマスプレゼントを渡すサンタさんの様子

Q:ハンドベル演奏はどうでしたか？

A:演奏している方も楽しそうでした。

Q:クリスマス会に参加した感想は？

A:サンタさんも、みんなの出し物を見るのも楽しかった。



地域活動センターふれぼののハンドベル演奏の様子🎵

サンタさん、毎年ふれぼののクリスマス会を盛り上げてくださってありがとうございます！今年のクリスマス会もよろしくお願ひします🎅

ふれぼのブログチーム ～KYUHN～

地域活動センターのご本人がブログやYouTube

を活用してふれぼの様子を紹介しています。

是非、覗いてみてくださいね☆

『西宮市社会福祉協議会』で検索🔍



地域共生館ふれぼの
TEL 61-1408
FAX 61-1409

<開館時間>

フリースペース カフェ 平日 9時～17時半
平日 10時～16時

