

用海福祉だより

No. 111

たうん

発行者 用海地区社会福祉協議会

発行日 令和 7 年 12 月 25 日

11月1日(土) 勤労会館ホールにて「用海長寿のつどい」を開催いたしました。

天候不良により中止となった昨年と違い、今年は前日の雨も上がり、良い天気になりました。

用海地区社協の大きな行事である「用海長寿のつどい」、出演していただいた用海小学校、今津中学校、真砂中学校の皆さん、民謡と三味線で花を添えていただいた山口勢旭様をはじめ、各自治会関係者、地区青少年愛護協議会、校区老人クラブ連合会、民生・児童委員、大変多くの方々にご協力いただきました。

また、お忙しいにもかかわらず来賓として、西宮市・石井市長、町田健康福祉局長、西宮市社協・清水副理事長、今津中学校・奥谷校長、真砂中学校・鹿野校長、用海小学校・井上校長、高齢者あんしん窓口今津南・山中所長および用海公民館原田館長をお招きしました。ありがとうございました。

第17回用海長寿のつどい

参加者より

昨年は天候不良で中止になり、久しぶりの感が有りましたが、多くの参加者で賑やかに楽しんでる姿を観て本当に楽しいつどいだなと再確認しました。

又小学生によるダンス、中学生による司会を含めての楽しいクイズ及び吹奏楽に皆が笑顔と拍手で応えて一体感もすごくありました。

若い者達が長寿のつどいの為に一生懸命に、時間を費して練習を行ってきた結果と良かったです。胸にジーンときたのは私だけでは無かったと思います。

「つどい」の行事の実施に於いては参加者と運営側の年齢差が無くなってきた中、後継者も大変と思いますが、来年も多くの方々と又再会出来る事を楽しみに、元気を貰った一日でした。

スタッフの皆様ご苦勞様で

した。

来年も宜しくお願ひします。

(与古道町 毛利 昭則)

受付を済ませ入場の時にお土産を頂きました。開演が始まり西宮市長様よりお祝いのお言葉が述べ



られ、その後会場の皆さんと健康体操、クイズなどをしてみんなの気持ちもほぐれた後、民謡、三味線演奏のすばらしい声を聞かせて頂き感激しました。次に中学生から、長寿のお祝いの言葉も頂きました。

吹奏楽部の皆さんによる演奏で会場の皆さんで赤とんぼや津軽海峡冬景色を合唱してとても楽しかったです。

二時間半は、あつという間に過ぎ楽しいひとときは終わりました。本当に今日の長寿のつどいに参加出来て良かったです。

(池田町 角倉 澄子)

二年ぶりとなった用海長寿のつどいに参加して。

今津中学校の生徒さんによる、健康クイズ・健康体操では、観覧者が見聞きするだけでなく、後方のスクリーンの映像をつかつての演出、クイズを考え体を使った体操、皆さんと一緒に笑って笑い合い楽しかったです。

民謡三味線、真砂中学校吹奏楽部等々の演奏、懐かしい歌を参加者全員での合唱、会場の皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

又、添えられていた生徒さんからの手紙を見て平凡な日々の日常に元気が出てまいりました。墓参り等長く歩く事が出来なくなつた昨今、近隣での開演であり楽しいひと時を過ごすことができ感謝しています、いつも楽しいつどいを準備して下さい、関係者の皆様ありがとうございます。

(松原町 竹谷 宏之)



去年なかったので、久しぶりに、皆さんの元気なおすがたを見て安心しました。

来賓のあいさつ、市長さんのあいさつ、久しぶりに会えてうれしかった。

小学生達のおどり、中学生のブラスバンド、なつかしい歌、何曲もうたって、とつてもたのしいひと時でした。

又来年も、元気で会える日へのしみにしてきます。

(東町一丁目 三田 村端子)



参加させていただき、楽しかった余韻が残った。午後1時開始、1部は用海小学校3年生有志17名によるオープニングショー。運動会で練習したダン

スの成果を披露。2部は今津中学校2年男子2名、女子1名の司会進行となり、数問のクイズ・健康体操、問題1で、「用海」という地名は「要害」からきたと教わった。次に、民謡・三味線、会場内に清んだこぶしと三味線が響き渡り、その迫力に圧倒された。最後は真砂中学校吹奏楽部、北田先生指揮、2年生21名

による演奏、イントロで昭和のナツメロを数曲披露、懐かしく心が弾んだ。「赤とんぼ」「津軽海峡冬景色」を合唱し終了。だけど拍手が鳴り止まず。北田先生再登壇、「行進曲」演奏で終了となった。準備関係者の皆様に感謝です。

(石在町 高橋 レイ子)



昨年から心待ちにしていた、「長寿のつどい」に初めて、参加させていただきました。

オープニングショーでは、用海小学校三年生有志によるリズムダンス、バンドナを使い、万博のテーマ曲の様な乗りで、舞台一杯、ダイナミックな踊りに元気をいただきました。

第二部は、今津中学生による健康クイズと健康体操、男女三人組の生徒さんの司会ぶりが、漫才の様に愉快で、校長先生や教頭先生も見守っておられ、温ったかい心持ちになりました。民謡や三味線、最後は真砂中学生による吹奏楽、昭和の歌、最後はみんなで合唱。

ステージを通して、若いっていいなあと感じ、増々、元気に励みたいと思いました。

色々とお世話くださった社協や地域の皆様、ありがとうございました。

(梁殿町 木島 順子)



今年の開催を楽しみにしていました。会次第は、1部と2部で構成しており、オープニングは用海小3年生の皆さんによる可愛いダンスから始まりました。引き続き主催者の挨拶、来賓のご挨拶が続いて1部は終わりました。

小休憩を挟んだのち、2部が始まりました。今津中学生によるお祝いのご挨拶や健康クイズ、健康体操など教えてくれました。続いて山口勢旭さんほかによる民謡や三味線を披露して頂きました。最後の演目は真砂中学校生徒による吹奏楽です。生徒達も耳にすることもほとんどない懐メロを演奏してくれて参加者も演奏に合わせ良き時代を思い出しながら歌い、会場が一体となりもりあがりしました。アンコールの声もかかりその曲で幕を下ろしました。いろいろとお世話頂いた方々、児童・生徒のみなさんありがとうございました。

(東町二丁目 大原 勇夫)

2年ぶりの開催となりました長寿のつどいについて感想を述べたいと思います。

プログラムは前年準備していた演目でした。

当日は天候にめぐまれ、参加者及びスタッフも大変うれしかったです。

用海小学校有志のダンス、今津中学校の生徒による、健康体操の指導には感心しました。

三味線・民謡は、はじめて拝見しましたが、これも演者の方の熱演で盛り上りました。

最後、真砂中学校の吹奏楽部の演奏には、テンションがあがりました。

いつも言われているように、地域の方のつながりが大切なところがいろいろな世代の方にかつて頂けたのではないのでしょうか。

(浜松原町 佐藤 真澄)



みなさまの努力にいつも感動しています。大変楽しく鑑賞させていただきました。

ありがとうございました。又、楽しみにしています。

(用海町 池見 こやす)

各部報告

給食部

70歳以上のシニアに朗報!

毎月第二金曜日に「さわやか食事会」が、用海公民館で開催されている。70歳以上の人なら誰でも参加できる。

まず初めに、西宮市高齢者あんしん窓口今津南の方が最新の健康情報と脳トレを話す。次に、食事会だが、みんなの会話がはずみ、笑い声も起こるほど、楽しんでる。具だくさんのみそ汁と食後のデザートは手作り。塩分控え目と言われている私には、うす味のみそ汁がうれしい。その後は、代表の方から時事解説があり、世間とのつながりがうすくなっている身には、これもうれしい。最後は、ゆった

りしたテンポの童謡を歌う。フレイル予防の「お口の健康」、声を出すことは特に大切である。

子育て支援部

朝来た時はお母さんにくっついておもしろい子、まわりを見回して泣き出す子、寝起きで機嫌斜めな子…。そんな子ども達も子育てボランティアさんの笑顔に囲まれてお相手するうちに笑顔になり、いろんなおもちやで遊んだり走り回ったりと元気な姿を見せてくれます。

子ども達のお相手をするボランティアも笑顔がこぼれ、何もほのぼのとした雰囲気です。

時にはお隣の用海保育所の子ども達も遊びに来て交流することもあったりと、毎回楽しいサロンです。



(山本 博之)

ボランティアセンター部

用海ボランティアセンターは皆様のお困り事や相談事に応じてボランティアの対応等を行っています。毎週月曜日9時〜12時、用海公民館で電話開設もしております。

活動としましては、用海小学校の福祉学習、車イス体験、アイマスク体験を始め、長寿の集い、新春の集い等のお手伝いをしております。

最近では高齢者あんしん窓口や市社協を通じて依頼が来る事が多いです。目の不自由な方のコープの注文書記入、足を骨折した方の買い物、家具の移動、ゴミ出し等ありました。いきいきサロンも月2回開催しています。

皆様に喜んで頂ける様、活動して来ましたが、皆高齢になつて来ました。ボランティアさんと同じで、一人の方があれこれとして下さっている状態です。是非、若い方、元気な方がいらつしゃつたら、男女問わずお手伝いして頂けたらと思います。これからも、ボランティア活動を

続けて行けます様、よろしくお願ひ致します。

(恒川 千恵子)

いきいきサロン部

ふれあいいきいきサロンは用海公民館と東口集会所で開催しています。今年の夏は酷暑続きの中どちらも多くの方々に参加して頂きました。高齢者あんしん窓口からは「今津南通信」を参加者に配付され、その月の「テーマ」にそつてお話しして下さいます。

指運動で手首をリラククス、サロンの歌でお口をリラククス。それから脳トレクイズ、ぬり絵、色紙を使った小物作り等しています。10月は色紙のハロウィン、リース飾りを作りました。カボチャ、お星さま等ほぼ完成した飾りのどのへんに貼ろうかなあと私案されながらも楽しそうでした。11月は好きなお花のぬり絵の用紙を選んで頂き、色鉛筆で仕上げていきます。その様子を見計つて、ボランティアの方々にお手伝いして頂き、ティータイムになります。

それから歌集からリクエストして頂いた曲を伴奏に合せ楽しく歌つています。お帰りの際は「次回もお会い出来ますように」と思つていきます。

(橋本 フミエ)



報告とお知らせ

〈街頭募金〉

10月1日(水)、午後5時から6時まで、JR西宮駅南側において、赤い羽根共同募金街頭募金を実施しました。

従来実施していた朝の時間帯から夕方時間帯に変更して実施しました。朝と違つて夕方は歩く速度に違いがあり、関心を示してくださる方も多いように感じました。

募金は17923円集まり、市社協を通じて日赤募金にお届けしました。足を止めて募金してくださつた皆様のご協力に感謝いたします。

編集後記

令和7年も終わり、新しい年を迎えようとしています。多くの皆様にご理解、ご協力をいただきましたこと、お礼申し上げます。

来年も皆様にとりまして、よい年でありますよう、願っています。

(井ノ元)

〈新春のつどい〉

「ひとり暮らしふれあい交流会」として、令和8年1月25日(日)11時30分から、西宮市総合福祉センター別館2階大集會室にて「新春のつどい」を予定しております。令和7年12月31日現在、70歳以上の「ひとり暮らし」の方が対象です。該当の方には各町民生委員・児童委員を通じて案内をさせていただきます。会場の都合により参加人数を制限させていただきますと、ご了承ください。

