

みんなで楽しく体を動かそう！

スポーツ DAY

ブラインドサッカー

ブラインドサッカーとは

フットサルをもとに考案されたスポーツで、選手はアイマスクを装着し、音の鳴るボールを使ってプレーします。

みんなで声を掛け合いながら体験してみましょう！



○日時 3月22日(日) 10:30~12:00

○場所 西宮市総合福祉センター1階 体育室

【申込方法】 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

【対象】 障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

【定員】 30名(先着順)※定員を超えた場合は参加できません。

【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴

どなたでも
参加OK！

【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132