

# 水泳練習会



## グングンスイム



泳力をグングン向上！ / 記録会や大会参加を目標に！

土曜日

15:30~16:30

4月

5、19日

10月

4、18日

5月

3、17日

11月

1、15日

6月

7、21日

12月

6、20日

7月

5、19日

1月

10、~~17~~日

10、**31日**(変更)

8月

2、16日

2月

7、21日

9月

6、20日

3月

~~14~~、**7**、28日

(変更)

◎1回／年の申し込みで全日程参加できます。

◎当時は、水着に着替えて、直接プールサイドにお集まり下さい。



対象

中学生以上で  
50m以上泳げる方  
障害のある人

【西宮市内在住・在勤・在学者】

【注意】

\*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。

\*主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。

\*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

定員  
15名

西宮市総合福祉センター

総合福祉センター事業係

西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501

FAX (0798) 35-1132