

水泳練習会



グングンスイム



泳力をグングン向上！ / 記録会や大会参加を目標に！

土曜日

15:30~16:30

4月	5、19日	10月	4、18日
5月	3、17日	11月	1、15日
6月	7、21日	12月	6、20日
7月	5、19日	1月	10、 17 日 10、 31 日(変更)
8月	2、16日	2月	7、21日
9月	6、20日	3月	14 、28日 7 、28日(変更)

◎1回／年の申し込みで全日程参加できます。

◎当日は、水着に着替えて、直接プールサイドにお集まり下さい。



中学生以上で
50m以上泳げる方
障害のある人

【西宮市内在住・在勤・在学者】

定員
15名

西宮市総合福祉センター
総合福祉センター事業係
西宮市染殿町8-17
TEL (0798) 33-5501
FAX (0798) 35-1132

【注意】

*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。

*主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。

*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。