

みんなで楽しく体を動かそう！

# スポーツ DAY

## ふうせんバレー

### ふうせんバレーとは

40~60cm程度の鈴が入った大きな風船を使い、6人対6人で風船を落とさないように打ち合うスポーツです。

障害の有無、年齢、性別に関係なく誰もが安全に楽しめ、チーム全員がボールに触れてから相手コートに返します。



○日時 2月1日(日) 13:30~15:00

○場所 西宮市総合福祉センター1階 体育室

【申込方法】 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

【対象】 障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

【定員】 30名(先着順) ※定員を超えた場合は参加できません。

【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴

どなたでも  
参加OK！

【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132