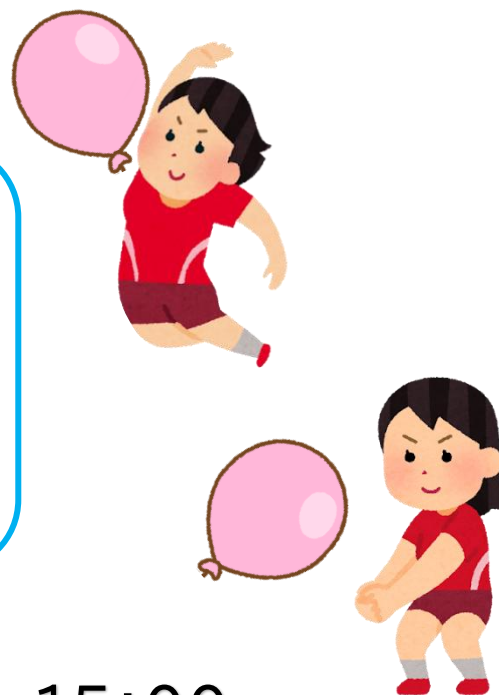


たの からだ うご  
みんなで楽しく体を動かそう！

# スポーツ DAY

## ふうせんバレー



### ふうせんバレーとは

40～60cm 程度の鈴が入った大きな風船を使い、6 人对 6 人で風船を落とさないように打ち合うスポーツです。

障害の有無、年齢、性別に関係なく誰もが安全に楽しみ、チーム全員がボールに触れてから相手コートに返します。

○ <sup>にちじ</sup>日時 2 月 1 日(日) <sup>にち</sup>13:30～15:00

○ <sup>ばしょ</sup>場所 <sup>にしのみやしそうごうふくし</sup>西宮市総合福祉センター1階 <sup>かい たいいくしつ</sup>体育室

【<sup>もうしこみほうほう</sup>申込方法】<sup>たいいくしつ</sup>体育室に<sup>ちよくせつしゅうごう</sup>直接<sup>とうじつ</sup>集合。当日、<sup>さんかめいぼ</sup>参加名簿に<sup>なまえ</sup>名前を<sup>きにゅう</sup>ご記入ください。

【<sup>たいしょう</sup>対象】<sup>しょうがい</sup>障害のある人<sup>ひと</sup>とそのご家族・<sup>かぞく</sup>介護者、<sup>かいごしゃ</sup>障害のない人<sup>しょうがい</sup>

【<sup>ていいん</sup>定員】<sup>めい</sup>30名(先着順)<sup>せんちゃくじゅん</sup>※定員を超えた場合は参加できません。

【<sup>も もの</sup>持ち物】<sup>うご</sup>動きやすい<sup>ふくそう</sup>服装・<sup>しつないよううんどうぐつ</sup>室内用運動靴

どなたでも  
さんか  
参加OK！

【<sup>とあ</sup>問い合わせ】<sup>にしのみやしそうごうふくし</sup>西宮市総合福祉センター <sup>そうごうふくし</sup>総合福祉センター事業係 <sup>じぎょうがかり</sup>

〒662-0913 <sup>にしのみやしめどのちよう</sup>西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132