

西宮発祥のJダーツを

体験できます！

ルールや道具をやさしく工夫

脳トレにも最適☆

Jダーツ体験会

①	1/27(火)13:15~14:30	基本動作・初心者向け種目(カウントアップ)	②	1/31(土)13:15~14:30	基本動作・初心者向け種目(カウントアップ)
③	2/ 3(火)10:00~11:15	基本・ダブルダウン他	④	2/ 3(火)13:15~14:30	基本・ダブルダウン他
⑤	2/ 6(金)18:30~19:45	基本動作・カウントアップ・ダブルダウン	⑥	2/16(月)10:00~11:15	クリケット・イーグルスアイ他
⑦	2/17(火)13:15~14:30	クリケット・イーグルスアイ他	⑧	2/17(火)18:30~19:45	クリケット・イーグルスアイ他

《内 容》 Jダーツの基礎やルールをまなびながら各ゲーム形式を体験します

《場 所》 総合福祉センター 体育室

《対 象》・初心者～経験者まで（中学生以下の方は保護者等と参加すること）

・障がいのある人と介護者、健常者（西宮在住・在勤・在学等の方）

参加にあたっては道具や周囲の安全に配慮するお約束をお願いします

《定 員》 各回 10名まで

注意

*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。心配のある方は主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。

*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんのでご了承下さい。

*運動しやすい服装と室内用運動靴、水分補給のものを持参のうえご参加ください。

申込方法

別紙の申込用紙に必要事項を記入しお申込み下さい。

締め切り・・・各回の定員に達するまで（受付は体育施設の休業日を除きます）

問い合わせ・申し込み先

西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17 TEL (0798) 33-5501

FAX (0798) 35-1132



令和 7年度

Jダーツ教室 申込書

受付日 R8年 月 日 受付者名 ()

氏名	生年月日
ふりがな	年 月 日生 (歳)
住所・連絡先	電話番号
〒 一	電話 () — 緊急連絡先 () 方様 —

該当するところに記入または○をつけてください。

障がいの有無について	介護者	Jダーツについて
・障がいのある人（手帳／身体・療育・精神） 障害名 _____	・あり ・なし	・はじめて ・経験者（ 年ぐらい） ・用具を（持参する カリル）
・健常者		
・車いすについて 車いすを使用しますか（はい・いいえ） はい に○をされた方で、車いすの貸し出しが必要ですか（はい・いいえ）		

希望する日に○をつけてください ひとり8回までお申込みできます

	1/27(火)13:15～14:30	基本動作・初心者向け 種目（カウントアップ）		1/31(土)13:15～14:30	基本動作・初心者向け 種目（カウントアップ）
	2/3(火)10:00～11:15	基本・ダブルダウン他		2/3(火)13:15～14:30	基本・ダブルダウン他
	2/6(金)18:30～19:45	基本動作・カウントア ップ・ダブルダウン		2/16(月)10:00～11:15	クリケット・イーグル スアイ他
	2/17(火)13:15～14:30	クリケット・イーグル スアイ他		2/17(火)18:30～19:45	クリケット・イーグル スアイ他

〔指導員に知っておいてほしいことなどご自由にお書きください〕