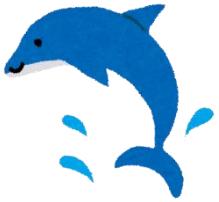




水泳記録会



日時 令和8年 1月11日(日) 9:15~12:00

場所 西宮市総合福祉センター プール

対象 県内の障害者手帳をお持ちの人(小学生以上)
(西宮市以外にお住まいの人も無料で参加できます。)
療育手帳を所持する人・小学3年生以下の方は介護者同伴のこと。



申込期限 1月9日(金)

<種目>

1. 25m 50m 100m 200m 各種目
(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
 2. 100m ・ 200m 個人メドレー
 3. チャレンジコース・・・時間に関係なく、自己の記録に挑戦する種目です。(200mまで)
 4. ビート板キック・・・25m
- ☆ 申し込み種目数は1人3種目まで〇 ☆
5. 泳ぎの動画撮影(希望者のみ)・・・自分の泳ぎを見てみよう!

<注意事項>

- * 初心者・重度障害者の人は補助具を使用して結構です。
- * 記録会出場者は9:15にプールサイドへ集合してください。
- * 競技中の事故・ケガについては応急処置のみとし、その他の責任は一切負いません。
(各自の健康にご注意してください。)
- * 記録会終了後、希望者のみ泳ぎの動画を撮影します。撮影が気になる人は事前に職員へお声がけください。



〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター
☎ (0798)33-5501 FAX(0798)35-1132
総合福祉センター事業係

令和7年度 水泳記録会 申込書

【 1月11日 (日) 】

受付日 月 日 受付者

フリガナ					生年月日
氏名					昭和 年 月 日 平成 (才)
	介護者：あり() ・ なし				
住 所 ・ 電 話 番 号					緊急連絡先
〒 — () —					() —
障 害 程 度					障 害 名 (詳しく)
身体障害者手帳	1 ・ 2種 級				
療育手帳	A ・ B1 ・ B2				
精神保健福祉手帳	1級 ・ 2級 3級				
出 場 種 目 (1人3種目まで)					浮き具を使用します。
*自由形 25m 50m 100m 200m *平泳ぎ 25m 50m 100m 200m *背泳ぎ 25m 50m 100m 200m *バタフライ 25m 50m 100m 200m *個人メドレー 100m 200m *チャレンジ 『種目 • 距離 m』					• ビート板 • ヘルパー • うきわ • その他 ()
泳ぎの動画の撮影を希望しますか。					する • しない