

# しあわせ

214

号  
2026 January

西宮市社会福祉協議会(西宮市社協)

## 特別なことではなく、 身近なつながりから

住み慣れた地域で、ありのままに共に生きる

西宮市社会福祉協議会が運営する青葉園は、重い障害のある人たちの西宮市の地域活動拠点(通所施設)として1981年に発足し、今年45周年を迎えます。活動をすすめる中で新たに開設した地域共生館「ふれぼの」は10周年、「青葉園 はぴこ」は1周年となりました。それぞれの活動拠点を軸に、本人たちは地域で暮らす一人の住民として様々な活動を展開しています。

※私たちは青葉園に通う一人ひとりのことを「利用者」ではなく「本人」と呼んでいます。

青葉園45年

ふれぼの10年

青葉園 はぴこ1年



青葉園ブログ



### ＊ 本人の思いとともに歩んできた青葉園



1982年、「どんなに障害が重くても住むまちの一員として共に暮らしたい」という本人の願いのもとに、地域の方との交流の場「青葉のつどい」の活動を開始しました。現在は6カ所の公民館で活動を展開し、地域の方々と一緒に散策や食事会、農園作業などを行っています。本人一人ひとりが自らの住む地域の中で住民として活動を行ってきたことで、多くの地域の人たちと直接かかわることに繋がってきました。

誰もがいきいきと輝ける地域共生社会の実現を目指し、活動の輪を広げ続けています。

### ＊ “みんな”にとって自然な居場所に… ふれぼの

地域共生館「ふれぼの」1階には地域カフェがあり、日々、「ふれぼの」の本人と地域の方々が共に過ごす場面がみられます。カフェに訪れる常連さんの声です。



「ここに来たら、みんなで話せるのが楽しいし居心地がいい」「本人さんに挨拶すると返してくれる。私の名前を覚えてくれて呼んでくれるのもうれしい。こんな温かい場所に居れて、私は幸せや」

いつも一緒に過ごす中で、本人にとっても地域の人にとっても大事な場所だと思えるようになる。ふれぼので生まれる温かい日常の積み重ねが、障害の有無に関係なく当たり前に暮らせる地域への一歩になっています。

ふれぼの開館時間／月～金(祝日除く) 9:00～17:30

### ＊ 共に過ごす日常から生まれるつながり 青葉園 はぴこ



開館から1年、「はぴこ」の本人6人は、北部の地域で活動したり、自分たちでイベントを開催したりと、地域の方々と交流を深めています。そんな「はぴこ」の様子を気にした方が「何かボランティアできることはありますか。ただ、本人さんのために何ができるか分からぬのですが」と訪ねてこられました。初めは不安そうでしたが、本人と共に過ごす中で、「はぴこに来て、本人さんと一緒に笑ったり、作業したりと、一緒に過ごすだけなんですが、本人さんが楽しそうで。そんな姿を見て、私も元気をもらっています」と少しづつ、思いが変わってきたそうです。

何かを「してあげる」ことではなく、「一緒に過ごす」「一緒に何かをする」ことでお互いが元気になり自分らしくいられる。そんな温かい日常が「はぴこ」では生まれています。皆さんもはぴこで、一緒に日常を過ごしてみませんか?

青葉園 はぴこ活動時間／月～金 10:30～15:00(外出等で不在の場合があります)

特別なことではなく、身近なつながりから。一緒に時間を過ごすことに興味を持たれた方は、ぜひ、お問い合わせください。  
あなたも青葉園・ふれぼのの輪に参加してみませんか?

お問い合わせ

青葉園事業課

青葉園

染殿町8-17 総合福祉センター1階

TEL. 0798-35-0013  
FAX. 0798-35-4781

ふれぼの

中前田町1-23

TEL. 0798-61-1373  
FAX. 0798-61-1374

青葉園 はぴこ

名塩新町 エコール・なじお4階

TEL. 0797-62-8411  
FAX. 0797-62-8422

## ✿ 善意のきもち、つながっています ✿

～一日でも多く笑顔になる日を、夏休み子ども応援プロジェクト～

長期休暇になると、1日の食事回数が減ったり、人と会う機会が減って一人の時間が長くなったりする子どもが増えると言われています。

今年度、西宮市社協では善意銀行に寄せられた寄付を活用し、長期休暇中の子どもたちへの支援として「夏休み子ども応援プロジェクト」を実施しました。

用海地区にある“そめどのハッピーキッズ”も、このプロジェクトに参加し、地域の子どもたちへ向け、夏祭りを開催しました。子どもたちは、輪投げなどのゲームでひとしきり盛り上がった後、みんなでテーブルを囲んでかき氷やフルーツフルトをパクリ。久々に会う友だちとの会話に自然と笑顔があふれます。

子どもたちのために住民のみなさまの温かい気持ちが一つとなり、今日も誰かを支えています。

※善意銀行とは、西宮市社会福祉協議会が、市民のみなさまからの金銭・物品の寄付をお預かりし、広くまちづくりをすすめるために活用する仕組みです。



### 善意銀行への寄付報告(令和7年4月～令和7年11月現在)

心温まるご寄付をいただき、ありがとうございました。

#### 物品寄付 おむつ、衛生用品、車いす、家電、食品など

株式会社東急コミュニケーションズ阪神南管理センター、キコーナ阪神西宮店 柴原一行、健康体操・子ども体操・シニアアピラティス代表 鍵山智子、小出のり子、タウン電気 坂下一裕、中村茂喜、明治安田生命、匿名 全34件(敬称略、五十音順)

#### 金銭寄付 合計 3,136,167円

今津翼町福祉会、株式会社ベイ・コミュニケーションズ、熊田俊明、熊田壽恵、健康体操・子ども体操・シニアアピラティス代表 鍵山智子、総合福祉センター利用者(募金箱)、多田健一、朗読サークル「夢」、ローズハーモニー、匿名 全34件(敬称略、五十音順)

お問い合わせ 総務課 TEL.0798-34-3363  
FAX.0798-35-5500

## つどう・つながる・まなびあう 当事者・介護者の会 活動紹介 ～私自身がほっとできる場～

おしゃべり会などの情報交換や交流(季節にあったイベント)、その他、学習会・研修、専門職との連携も行っています。



団体	日時
認知症介護者の会 さくら会	【定例会】毎月第4金曜日13:30～
高齢者介護者の集い ひまわり会	【定例会】毎月最終水曜日13:30～
若年認知症交流会 わかみや会	【本人活動日】毎月第4金曜日13:30～ 【本人・家族交流会】 偶数月第2木曜日13:30～ 奇数月第2土曜日10:00～

※各会について、日時・場所が変更になる場合があります。ご参加される際は、お問い合わせください。概ね、西宮市総合福祉センターで開催しています。

#### 【お申し込み・お問い合わせ】

地域福祉第2課第1係 TEL.0798-23-1140 FAX.0798-23-3910

## 地域職業体験

### はたらこか 受け入れ企業募集中

#### 「はたらこか」とは…

西宮市にお住まいの障害のある人が、市内企業で職場体験を行う取り組みです。障害理解や障害者雇用について知りたいきっかけとなっています。尚、職業体験後に雇用を約束するものではありません。

随时、登録企業募集中です。詳細は二次元コードをご覧ください。

お問い合わせ

西宮市障害者就労生活支援センター アイビー

TEL.0798-22-2725  
FAX.0798-22-2724

E-mail: ivy.info@n-shakyo.jp



## 西宮市社協公式Instagramはじめました!

社協の活動や講座、イベント情報を発信しています!



この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)

TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132

URL: <https://nishi-shakyo.jp>

## イベント案内

## ✿ わいわい ごちゃまぜ ひろば ✿

障害のあるなしや年齢にかかわらず、みんなが集い「わいわい」「ごちゃまぜ」楽しむイベントです! パラスポーツ体験や子ども縁日など、色々な人と出会い、交流しましょう!

日時: 令和8年3月8日(日) 13:00～16:00

場所: 西宮市総合福祉センター 体育室ほか

主催: 西宮市ノーマライゼーション推進協議会

詳しくは、1月末ごろに西宮市社協ホームページでお知らせします。

## ❖ 講座のお知らせ ❖

### ❖ 認知症サポートー養成講座

認知症についての正しい知識を身につけるための講座です。受講された方には、オレンジリングをお渡しします。

【日 時】令和8年3月13日(金) 13:30～15:00

【場 所】コープのつどい場 CO・KO(上大市3丁目4-11)

【対 象】市内在住・在勤・在学(18歳以上)の方 【定 員】30名(先着順)

【申込受付期間】令和8年2月16日(月) 10:00～

【お申し込み】右記二次元コードまたは電話、FAXまたはメール

(氏名・住所・電話番号・年代を明記)で申し込み。

【お問い合わせ】地域福祉第2課 第1係 TEL.0798-23-1140 FAX.0798-23-3910

詳細は  
こちら



### ❖ 認知症啓発講演会

若年性認知症当事者からご自身の経験に基づき伝えたいことなどを講演いただきます。

【日 時】3月24日(火) 14:00～

【場 所】西宮市市民・大学共創プラザホール 【定 員】100名(先着順)

【申込受付開始】令和8年2月16日(月) 10:00～

【お申し込み】二次元コード、FAX(氏名(ふりがな)・住所・電話／FAX番号を明記)で申し込み。

【お問い合わせ】地域福祉第2課 第1係

TEL.0798-23-1140 FAX.0798-23-3910

詳細は  
こちら



## 共同募金運動



赤い羽根共同募金運動に多くの方々のご協力を頂きありがとうございます。皆様からお寄せいただきました募金は、兵庫県と西宮市の福祉活動や災害支援などに役立たせていただきます。

### 募金百貨店プロジェクトを実施しています!

下記の“寄付付き商品”を販売しています。皆様のご協力をお願いします。ご購入される方は各店舗にお申し込みください。まとまった数量の場合、お届けも可能です。詳細は、西宮市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

#### ▶ 募金協力店舗

##### 夙川さくら作業所

- サブレ&米粉のレモンケーキ(350円)
- \*サブレ1枚
- \*レモンケーキ1個



##### おむすび屋えんむすび

- 塩おむすび(1個120円)
- あかはねちゃんお弁当(1個580円)
- おむすび屋のコーヒー(1袋170円)



##### とんとん

- 純米大吟醸原酒720ml「Number」(3,084円)



##### NPO法人とんとん

- 清酒Numberの酒粕400g(500円)
- 無花果ジャム120g(550円)
- 絵画



##### Wow!

- 福のお裾分けセット(1袋400円)
- 福の詰め合わせセット(1箱2,000円)



#### ▶ 自動販売機

清涼飲料水メーカー等と協働し、「赤い羽根共同募金付き自動販売機」を市内5か所に設置しています。自動販売機で飲料を購入すると、売上金の一部が共同募金に寄付されます。新たに自動販売機の設置場所を探していますのでお気軽にご相談ください。



お問い合わせ 西宮市共同募金委員会(西宮市社会福祉協議会内)

TEL.0798-23-1140  
FAX.0798-23-3910

この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)

TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132

URL: <https://nishi-shakyo.jp>

お問い合わせ



2026年1月25日発行

年3回発行  
(次号5月発行予定)

HP

Instagram