

# 水泳練習会



## グングンスイム



泳力をグングン向上！ / 記録会や大会参加を目標に！

土曜日

15:30~16:30

4月	5、19日	10月	4、18日
5月	3、17日	11月	1、15日
6月	7、21日	12月	6、20日
7月	5、19日	1月	10、 <del>17</del> 日
8月	2、16日	2月	10、 <b>31</b> 日(変更)
9月	6、20日	3月	7、21日
			14、28日

◎1回／年の申し込みで全日程参加できます。

◎当日は、水着に着替えて、直接プールサイドにお集まり下さい。



中学生以上で  
50m以上泳げる方  
障害のある人

【西宮市内在住・在勤・在学者】

定員  
15名

西宮市総合福祉センター  
総合福祉センター事業係  
西宮市染殿町8-17  
TEL (0798) 33-5501  
FAX (0798) 35-1132

### 【注意】

\*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。

\*主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。

\*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。