

# ふれぼの通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.53 2025.12月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

西宮市中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

## ～昔のまちを懐かしむ～ 安井地区の写真展

ふれぼので活動している、歴史好きの集まり「まち欲ぱり」。

今回はメンバーの1人「宮城さん」が中心になり、「安井地区の今と昔の写真展」を企画しています。

「地域には、おもしろい歴史が眠っているはず！写真を切り口に、みんなでこの地域の魅力を再発見できたらいいな」という宮城さん。“地域活動センターふれぼの”に通所する本人さんや、カフェの常連さん達と一緒に、今のまちの景色を撮りに行く予定です。



櫛塚町の歩道橋

宮城さんは、「市役所前線は道幅が狭いのに歩道橋が架かっているのはなぜ？」と疑問に思い調べました。すると、通学する子どもたちの安全のために架けられたとわかり、地域に関する新たな発見になったそうです。

安井のまちがどんな風にてきたのかも知れる写真展にしたいと熱く語られています。写真展は、1月からスタートする予定です。  
お楽しみに～♪♪



ファミリーマート西宮櫛塚町店  
店長 宮城さん

## ☆ ふれぼの館での活動紹介 ☆

12/22



### 多世代交流「ふらっとパーク」

世代を超えて地域のみなさんやふれぼののメンバーがつながる場を目指します。

⌚ 16:00～17:00

※今月は、月曜日・夕方開催です。

毎週木曜日

### 「まなびのひろば」(小学生以上)

勉強の見守りをしています★  
宿題をもって、参加しよう！

⌚ 15:30～17:00



12/16、1/20



「ひびきカフェ」in ふれぼの  
聞こえが不自由な方、その家族だけでなく興味のある人は誰でも気軽につどえる場です。

⌚ 13:30～15:30[第3火曜日]  
参加費 100円

12/19、1/16



### 「茶論さざなみ」

介護者やご本人もつどえる場です。  
ボランティアさん募集中！

⌚ 13:30～15:00[第3金曜日]  
参加費 100円

今月のココロ

### 「ほのぼの文庫」

ふれぼの2階の「ほのぼの文庫」には小説や絵本、漫画等たくさんの本があります。  
“地域活動センターふれぼの”メンバーのおすすめの本も紹介しているので、覗いてみてください✿



# ふれぼのブログメンバーが行く！ ～「ぺったんこやインタビュー編」～



今回は「ぺったんこや」で活動している、1番の稼ぎ頭の藤本さんに話を聞いています。  
取材担当は同じ「ぺったんこや」メンバーの川原さんです。

← 「ぺったんこや」の部屋の前で写真を撮る  
川原さん（左）と藤本さん（右）



Q：「ぺったんこや」の仕組みを教えてください。

A：地域の人(地区社会福祉協議会やらいふ西宮さんなど)に協力してもらい空き缶を集める  
→空き缶を潰す→業者に売る(アルミ缶はその後リサイクル)→その中で出会った人とさらなる活動へ発展(感謝祭、たこやきの会、バラ園散策)。

Q：「ぺったんこや」を始めた理由はなんですか？

A：30年程前に、亡くなられた本人さんが「もっと面白いことをしたい！お金を稼ぎたい！美味しいものを食べたい！仕事をしたい！」と言われたことから。

Q：潰した空き缶を売りに行くのはやっぱり楽しみですか？

A：藤本さん「そんなに,,,売るより潰しているほうが好きだけど、工賃をもらえるのは嬉しい。」  
川原さん「稼ぎたい！だから売りに行って缶がお金になっているところを見ると嬉しい。」

Q：だいたいどのくらいの時間を持ってどれくらいの量を潰しているのですか？

A：1時間で45リットルの袋×2個分を潰している。1年で600kg～700kg。

～オリジナルの機械で空き缶潰し～

ボクは足で  
潰すのが得意！



足で潰すタイプ

見てくれている皆さんへ  
空き缶があったら  
ふれぼのに持てて来てね

手で潰すタイプ



「ぺったんこや」では地域の皆さんとの関わりを大切に、リサイクル活動に取り組んでいます！

ふれぼのブログチーム～KYUHN～

地域活動センターのご本人がブログやYouTubeを活用してふれぼのの様子を紹介しています。  
是非、覗いてみてくださいね☆  
『西宮市社会福祉協議会』で検索



地域共生館ふれぼの  
TEL 61-1408  
FAX 61-1409

<開館時間>  
フリースペース 平日 9時～17時半  
カフェ 平日 10時～16時  
年末年始休館:12/27(土)～1/4(日)