

みんな^{たの}で楽しく^{からだ}体^{うご}を動かそう！

スポーツ DAY

ブラインドテニス

ブラインドテニスとは

鈴^{すず}の入^{はい}ったボール^{つか}を使い、音^{おと}を頼^{たよ}りに打^うち合^あいます。

バウンド^{くうちゅう}した空^う中に浮^ういているボール^うを打^うつこと
が特^{とく}徴^{ちよう}です。

こども^{かた}からシニア^{ひと}の方^しまでの人^{かくしやうがい}が視^う覚^む障^む害^むの有^う無^むに
関^{かん}係^{けい}なくで可^{たの}する「ユニバーサルなスポー^{たの}ーツ」を楽^{たの}し
んでみましよう。



○日時 1月25日(日) 10:00~11:30

○場所 西宮市総合福祉センター1階 体育室

【申込方法】 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

【対象】 障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

【定員】 30名(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴

どなたでも
参加OK！

【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132