

みんなで楽しく<sup>たの</sup>体<sup>からだ</sup>を動か<sup>うご</sup>そう！

# スポーツDAY



## ローリングバレーボール

### ローリングバレーボールとは

バレーボールのネットを床から<sup>ゆか</sup> 35cm の高<sup>たか</sup>さまで下<sup>さ</sup>げ、ネットの下<sup>した</sup>にボールを転<sup>ころ</sup>がして、得点<sup>とくてん</sup>を競<sup>きそ</sup>い合<sup>あ</sup>うバレーボールです！

みんなで楽しく<sup>たの</sup>体<sup>からだ</sup>を動か<sup>うご</sup>しましょう！！



○日時 <sup>にちじ</sup> 12月28日(日) <sup>にち</sup> 午前<sup>ごぜん</sup> 10:00～11:30

○場所 <sup>ばしょ</sup> 西宮市総合福祉センター1階 <sup>かい</sup> 体育室<sup>たいいくしつ</sup>

【申込方法】 <sup>もうしこみほうほう</sup> 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

【対象】 <sup>たいしょう</sup> 障害のある人<sup>しょうがい</sup> とそのご家族<sup>ひと</sup>・介護者<sup>かぞく</sup>、障害のない人<sup>かいごしゃ</sup> <sup>しょうがい</sup> <sup>ひと</sup>

【定員】 <sup>ていいん</sup> 30名(先着順)<sup>めい</sup> <sup>せんちゃくじゅん</sup>

【持ち物】 <sup>も</sup> 動きやすい服装<sup>もの</sup> ・ 室内用運動靴<sup>うご</sup> <sup>ふくそう</sup> <sup>しつないよううんどうぐつ</sup>

どなたでも  
参加OK！

【問い合わせ】 <sup>と</sup> 西宮市総合福祉センター <sup>あ</sup> <sup>にしのみやしそうごうふくし</sup> 総合福祉センター事業課 <sup>そうごうふくし</sup> <sup>じぎょうか</sup> 障害者スポーツ事業係<sup>しょうがいしゃ</sup> <sup>じぎょうがかり</sup>

〒662-0913 西宮市染殿町 8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132