

ふれめし

チキンティッカとは？

インドやその周辺地域で親しまれている鶏肉料理のことです。「ティッカ」とは、ペルシャ語で「かけら」を意味し、小さく切った鶏肉を指します。

カチュンバルとは？

切った野菜をレモンとクミンなどのスパイスで和えたサラダで、カレーのお供やおつまみにぴったりです。



ご飯

チキンティッカ
キャベツソテー
カチュンバル
ビーフンスープ
フルーツゼリー

チキンティッカは甘口のカレー味でご飯がすすみました。甘口で美味しかったけど、スパイスがもっときいててもよかったと思います。