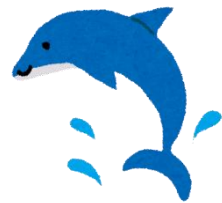




水泳記録会



日時 令和7年 12月7日(日) 9:15~12:00

場所 西宮市総合福祉センター プール

対象 県内の障害者手帳をお持ちの人(小学生以上)
(西宮市以外にお住まいの人でも無料で参加できます。)
療育手帳を所持する人・小学3年生以下の人は介護者同伴のこと。



申込期限 11月30日(日)

< 種 目 >

1. 25m 50m 100m 200m 各種目
(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)

2. 100m ・ 200m 個人メドレー

3. チャレンジコース・・・時間に関係なく、自己の記録に挑戦する種目です。(200mまで)

4. ビート板キック・・・25m

☆ 申し込み種目数は1人3種目まで ☆

5. 泳ぎの動画撮影(希望者のみ)・・・自分の泳ぎを見てみよう!

< 注意事項 >

- * 初心者・重度障害者の人は補助具を使用して結構です。
- * 記録会出場者は9:15にプールサイドへ集合してください。
- * 競技中の事故・ケガについては応急処置のみとし、その他の責任は一切負いません。
(各自の健康にご注意してください。)
- * 記録会終了後、希望者のみ泳ぎの動画を撮影します。撮影が気になる人は事前に職員へお声がけください。



〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター
☎ (0798)33-5501 FAX(0798)35-1132
総合福祉センター事業係

令和7年度 水泳記録会 申込書

【 12月7日 (日) 】

受付日 月 日 受付者

フリガナ		生年月日	
氏名		昭和 平成 年 月 日 (才)	
	介護者：あり() ・ なし		
住 所 ・ 電 話 番 号		緊急連絡先	
〒 — () —		_____ () —	
障 害 程 度		障 害 名 (詳しく)	
身体障害者手帳	1 ・ 2種 級		
療育手帳	A ・ B1 ・ B2		
精神保健福祉手帳	1 級 ・ 2 級 3 級		
出 場 種 目 (1人3種目まで)		浮き具を使用します。	
*自由形25m50m100m200m *平泳ぎ25m50m100m200m *背泳ぎ25m50m100m200m *バタフライ25m50m100m200m *個人メドレー100m200m *チャレンジ『種目・距離m』		• ビート板 • ヘルパー • うきわ • その他 ()	
泳ぎの動画の撮影を希望しますか。		する ・ しない	