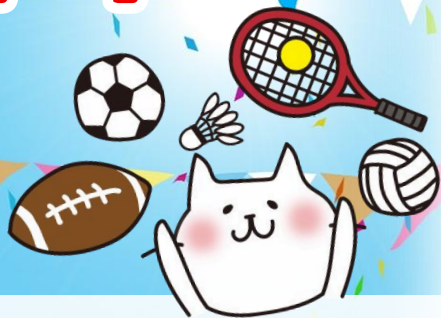


スポーツの日 のつどい



日時：10月13日（月・祝）

10時～12時 13時～15時

場所：西宮市総合福祉センター

（西宮市染殿町 8-17）

体育室

閲覧コーナー



どなたでも参加 OK

申し込みはいりません。

当日そのまま体育室へお越しください

上靴・タオル・飲み物をご持参ください。



プログラム

◎体力測定

◎パラスポーツ体験

握力・身長・体脂肪・体重

車いすバスケットボール

ボッチャ・フライングディスク

サウンドテーブルテニス

◎レクリエーションスポーツ

囲碁ボール・ゆるスポ.

駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関にてお越しください

運動中の事故・ケガについては応急処置のみとしその他の責任は一切負いません。

各自の健康にご注意してください

【問い合わせ】西宮市総合福祉センター事業課

TEL：0798-33-5501

FAX：0798-35-1132