

レクリエーション・スポーツ教室

リハビリセンタースタッフによる体操と
スポーツ指導員による誰でも楽しめるスポーツ！
気軽にからだを動かすことから、みんなで楽しもう！

【日程】

日 程		内 容
11/29 (土)	13:30~ 14:45	モルック
12/26 (金)		Jダーツ
1/17 (土)		卓球バレー

【場所】 総合福祉センター 体育室・リハビリセンター

【対象】 障害者手帳を所持する者とその家族・介護者
(西宮市内在住・在勤者・在園や在学者)
又は、総合福祉センターのリハビリセンター利用者

【定員】 15 名



【注意】 *体育室では室内用シューズが必要です。
*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
*主治医・各医療機関とご相談のうえお申し込みください。
*気象警報が出ている場合は中止となります。
*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

フィンランド発祥の
モルック！！

【申込方法】

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、総合福祉センター事業係までお申込み下さい。
*申込期間 … 各回定員に達するまで
*封書・FAX の申込みは受付けます。電話による申込みはご遠慮下さい。

【お問い合わせ】 西宮市総合福祉センター
総合福祉センター事業課 総合福祉センター事業係
〒662-0913 西宮市染殿町 8-17
TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132