

リハビリセンタースタッフによる体操と スポーツ指導員による誰でも楽しめるスポーツ! 気軽にからだを動かすことから、みんなで楽しもう!

【日程】

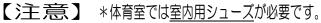
| В | 程 | 内容 |
|-----------|-----------------|-------|
| 11/29 (土) | | モルック |
| 12/26 (金) | 13:30~ 14:45 | Jダーツ |
| 1/17 (土) | | 卓球バレー |

【場所】総合福祉センター 体育室・リハビリセンター

【対象】 障害者手帳を所持する者とその家族・介護者 (西宮市内在住・在勤者・在園や在学者) 又は、総合福祉センターのリハビリセンター利用者



【定員】15名



- *各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
- *主治医・各医療機関とご相談のうえお申し込みください。
- *気象警報が出ている場合は中止となります。
- *教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

【申込方法】

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、総合福祉センター事業係までお申込み下さい。

- *申込期間 … 各回定員に達するまで
- *封書・FAXの申込みは受付けます。電話による申込みはご遠慮下さい。

【お問い合わせ】 西宮市総合福祉センター

総合福祉センター事業課 総合福祉センター事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132

