

たの からだ うご  
みんなで楽しく体を動かそう！

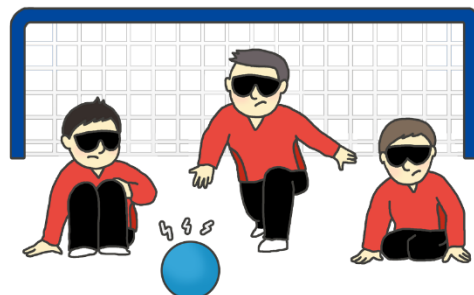
# スポーツDAY

## ゴールボール

### ゴールボールとは

めかく そうちゃく じょうたい すず はい ころ  
目隠しを装着した状態で、鈴の入ったボールを転がす  
ように投げ合い、ゴールに入れて得点を競う球技種目  
です。

しかくいがい ぜんしんけい と す  
視覚以外の全神経を研ぎ澄ませてプレーするため、  
かいじょう かんきやく せんしゆ じゃま  
会場にいる観客は、選手たちの邪魔にならないよう、  
おと だ みまも  
音を出さずに見守るというルールがあります。



にちじ  
○日時 11月 2日(日) 午後13:30~15:00

ばしょ  
○場所 にしのみやしろうごうふくし かい たいいくしつ  
西宮市総合福祉センター1階 体育室

もうしこみほうほう  
【申込方法】 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

たいしやう  
【対象】 しょうがい しょうがい かつ かぞく かいごしや しょうがい ひと  
障害のある方とそのご家族・介護者、障害のない人

ていいん  
【定員】 20名(先着順)

も もの うご ふくそう しつないよううんどうぐつ  
【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴



と あ  
【問い合わせ】 にしのみやしろうごうふくし そうごうふくし じぎょうがかり  
西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業係

〒662-0913 にしのみやしそめどのちょう  
西宮市染殿町 8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132