

みんな^{たの}で楽しく^{からだ}体^{うご}を動かそう！

スポーツ DAY

シッティングバレーとは

競技名^{きょうぎめい}の通り^{とお}座^{すわ}っておこなうバレーボールです！

床^{ゆか}にお尻^{しり}の一部^{いちぶ}をつけたまま^{きょうぎ}競技^{きょうぎ}をします。

一般^{いっぱん}の6人制^{にんせい}バレーボールより^{ちい}小さいコート^{しょう}を使用^{しよう}しますが、ルールはほとんど^{おな}同じ^{おな}です！

みんな^{たの}で楽しく^{からだ}体^{うご}を動か^{うご}しましょう！！



○日時^{にちじ} 10月12日^{にち}(日) 10:00~11:30

○場所^{ばしょ} にしのみやしそうごうふくし 西宮市総合福祉センター1階^{かい} 体育室^{たいいくしつ}

【申込方法^{もうしこみほうほう}】 体育室^{たいいくしつ}に直接^{ちよく}集合^{せつしゅうごう}。当日^{とうじつ}、参加名簿^{さんかめいぼ}に名前^{なまえ}をご記入^{きにゅう}ください。

【対象^{たいしょう}】 障害^{しょうがい}のある人^{ひと}とご家族^{かぞく}・介護者^{かいごしゃ}、障害^{しょうがい}のない人^{ひと}

【定員^{ていいん}】 30名^{めい}(先着順^{せんちゃくじゆん})

【持ち物^{もちもの}】 動きやすい服装^{うご}・室内用運動靴^{ふくそう}・室内用運動靴^{しつないよううんどうぐつ}

どなたでも
参加OK！

【問い合わせ^{とあい合わせ}】 西宮市総合福祉センター^{にしのみやしそうごうふくし} 総合福祉センター事業係^{そうごうふくし} じぎょうがかり

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132