

場所		プール			トレ室			体育室					
時間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	水	空調機の修繕工事が完了し、 10/21(火)より プール再開します。										1	水
2	木											2	木
3	金											3	金
4	土											4	土
5	日											5	日
6	月											6	月
7	火											7	火
8	水											8	水
9	木											9	木
10	金											10	金
11	土											11	土
12	日											12	日
13	月祝											13	月祝
14	火											14	火
15	水											15	水
16	木											16	木
17	金											17	金
18	土											18	土
19	日											19	日
20	月											20	月
21	火		○ウォーキング 13:15~	○西宮SC 3コース専用 18:30~				ボッチャDAY	◆トーラス	ローハレ教室 15:30~	♡軽スポ	21	火
22	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			22	水
23	木											23	木
24	金			○水泳(スマート) 18:00~ (2.3コース)				♡軽スポ	◆	♡軽スポ		24	金
25	土							◆ぱすてる	◆ミッキー	♡卓2・軽スポ		25	土
26	日	○西宮SC 3コース専用 10:30~	◇○エンジョイスイム 13:15~ (6コース使用)					◇軽スポ	◆メッツ			26	日
27	月							♡卓4・軽スポ	ワンポイント 体操 13:15~	ボッチャDAY 14:00~	♡バド・軽スポ	27	月
28	火			○ウォーキング 18:50~	○西宮SC 3コース専用 18:30~			♡バド・軽スポ	◆トーラス	◆ナチュレ 15:00~	◆ミッキー	28	火
29	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			29	水
30	木											30	木
31	金							♡卓4・軽スポ	◆	♡車いすテニス		31	金

利用マーク等について

- ◇ 障害者と介護者の個人利用開放日。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため、通常より混雑・人数制限があります。
- ♡ どなたでも利用できます。
- 軽スポ 卓球以外の各種スポーツができます。
(バドミントン、フライングディスク、ポッチャ、モルックなど)

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】総合福祉センター事業課

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-35-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

