センターだより

2025年10月発行　No.76

［発行元］
西宮市社会福祉協議会
総合福祉センター事業課
（西宮市総合福祉センター）
〒662-0913 西宮市染殿町8-17

総合福祉センター　教室・行事のご案内♪

文化

レザークラフト教室　10月14日(火)10:45～11:45

【内容】革などを使ってアクセサリー作り　【対象】障害のある人
【場所】総合福祉センター本館404　【申込】10月9日まで受付中

西宮歴史講座「知ってるようで知らなかった西宮七園」　11月24日(月・祝)10:00～11:30

【内容】西宮七園（甲子園・甲東園・苦楽園など）の歴史講座　【対象】どなたでも
【場所】総合福祉センター本館403・404　【申込】10月中旬から受付開始

クリスマス料理教室　12月9日(火)10:00～12:30

【内容】鶏もも肉のクリームソース、ミネストローネ　【対象】障害のある人
【場所】総合福祉センター料理実習室　【申込】11月初旬から受付開始

スポーツ

スポーツの日のつどい　10月13日(月・祝)10:00～12:00　13:00～15:00

【内容】体力測定、パラ・レクリエーションスポーツ体験など　【対象】どなたでも
【場所】総合福祉センター体育室・閲覧コーナー　【申込】不要

ローリングバレーボール大会　11月9日(日)9:15～16:00

【内容】ローリング（ボールを転がす）バレーボールの大会　【対象】ローバレ教室受講者
【場所】総合福祉センター体育室　【申込】10月初旬から受付開始

クリスマス会　12月14日(日)　13:30～16:00

【内容】仮装コンテスト、ビンゴ大会など　【対象】障害のある人
【場所】総合福祉センター体育室　【申込】11月初旬から受付開始

【総合福祉センター事業係へのお問合せ】TEL0798-33-5501　FAX0798-35-1132

総合福祉センターLINE

市内視覚障害の方対象「スマートフォン体験講習」のご案内

視覚障害者図書館では、スマートフォン（iPhone）を使ってみたいと考えている、視覚に障害のある方を対象に、入門的な個別講習を行っています。受講された方からの「電話を切る動作を覚えたい」や、「郵便物の宛名が分かるように、スマホの読み取り機能を試したい」といったご要望にお応えしています。

ちょっと興味があって触ってみたいという方も、お気軽にお問い合わせください。

※1回40分程度、予約制

【体験講習の内容】①ボイスオーバーを使ってみよう ②電話の受発信をしてみよう ③インターネット検索をしてみよう

視覚障害者図書館HP

【視覚障害者図書館へのお問合せ】 ＊土曜・日曜・祝日を除く 9:00～17:30
［TEL］0798-34-5554　［メールアドレス］n-shito@hcc5.bai.ne.jp

「わたSHIGA輝く障スポ2025」開催！

10月25日（土）～27日（月）に滋賀県にて第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ2025」が開催されます。総合福祉センターで練習している選手も出場されます。みんなで兵庫県選手団を応援しましょう！

「東京2025デフリンピック」開催☆

11月15日（土）～26日（水）に東京都にて「東京2025デフリンピック」が開催されます。デフリンピックとは、デフ（英語で耳が聞こえないという意味）とオリンピックを組み合わせた名称で、耳が聞こえない・聞こえにくい人のための国際的なスポーツ競技大会です。総合福祉センターでも練習されている太田歩選手が、バドミントン競技で出場されます。応援よろしくお願いします！受付前のデフリンピックの掲示も、是非ご覧ください。

アルツハイマー月間イベントへのご参加ありがとうございました♪

9月はアルツハイマー月間ということで、「認知症サポーター養成講座」などの啓発講座と、介護者向けに「リフレッシュ体操」など、4つの講座を開催しました。また、認知症啓発のパネルも展示し、認知症や介護者の会について知ってもらえる機会となりました。プレイベントとして7月に、若年性認知症交流会「わかみや会」の皆さんにも参加してもらい植えたマリーゴールドも、総合福祉センター東側駐輪場前で可愛い花を咲かせています♪