

場所		プール			トレ室			体育室						
時間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		1	水		
2	木										2	木		
3	金							♡卓4・軽スポ	◆	♡バド・軽スポ	3	金		
4	土							◆	◆	♡バド・軽スポ	4	土		
5	日							◇軽スポ	◆キャメルズ		5	日		
6	月							ワンポイント 体操 9:30~	リフレッシュ教室 10:15~	ワンポイント卓球 14:00~	♡卓4・軽スポ	6	月	
7	火							◆	◆トーラス	♡車いすテニス	7	火		
8	水							体操タイム 9:30~	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		8	水		
9	木										9	木		
10	金							◆	◆	ローハレ教室 18:15~	◆メッツ	10	金	
11	土							◆ぱすてる	◆ミッキー	◇ゴールボール	11	土		
12	日							スポーツDAY	◆キャメルズ		12	日		
13	月祝							スポーツの日のつどい			13	月祝		
14	火										14	火		
15	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		15	水		
16	木										16	木		
17	金							ストレッチタイム 9:30~	ワンポイント体操 13:15~	◆	ローハレ教室 18:15~	◆メッツ	17	金
18	土							◆				18	土	
19	日											19	日	
20	月							ワンポイント 体操 9:30~	◇STT・FD 10:15~	◆			20	月
21	火							ポッチャDAY	◆トーラス	ローハレ教室 15:30~	♡軽スポ	21	火	
22	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			22	水	
23	木											23	木	
24	金							♡軽スポ	◆	♡軽スポ		24	金	
25	土							◆ぱすてる	◆ミッキー	♡卓2・軽スポ		25	土	
26	日							◇軽スポ	◆メッツ			26	日	
27	月							♡卓4・軽スポ	ワンポイント 体操 13:15~	ポッチャDAY 14:00~	♡バド・軽スポ	27	月	
28	火							♡バド・軽スポ	◆トーラス	◆ナチュレ 15:00~	◆ミッキー	28	火	
29	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			29	水	
30	木											30	木	
31	金							♡卓4・軽スポ	◆	♡車いすテニス		31	金	

空調機の
修繕工事
予定のため、
休業中。
再開時期は
未定です。



再開時期については、
LINEおよびホームページにて
お知らせいたします。

空調機の
修繕工事
予定のため、
休業中。
再開時期は
未定です。



再開時期については、
LINEおよびホームページにて
お知らせいたします。

利用マーク等について

- ◇ 障害者と介護者の個人利用開放日。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため、通常より混雑・人数制限があります。
- ♡ どなたでも利用できます。
- 軽スポ 卓球以外の各種スポーツができます。
(バドミントン、フライングディスク、ポッチャ、モルックなど)

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】 総合福祉センター事業課

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-35-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

