



ローリング バレーボール教室

ローリングバレーボールは、兵庫県が発祥のスポーツ!!座ってもできる、
ネットの下を転がすバレーボールです。やってみたい!と思ったあなた!!
ローリングバレーボール教室に参加してみませんか??

15:30~16:30

9/30(火)
10/21(火)

16:00~17:00

9/27(土)
11/1(土)

18:15~19:15

10/10(金)
10/17(金)

この2回は
センター所属サークル
西宮メッツの皆さんもご参加
いただきます!

場所 総合福祉センター
体育室

対象 どなたでも(小学生以上)
(西宮市在住、在勤、在学)
※中学生以下は保護者同伴

回数 6回

定員 15人



↑ 申込はこちらから

申込方法

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、
受付・体育指導員までお申込み下さい。
または、二次元バーコードからの申込み
でも受付けています。

申込期間：令和7年8月27日(水)～
※電話による申込みはご遠慮下さい。

- *各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
- *主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。
- *教室中の事故については応急処置のみとし、
他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

ローリングバレーボール教室 申込書

フリガナ 氏 名		受付日 月 日 受付者 生 年 月 日 昭和 平成 年 月 日 令和 (才)	
住 所 ・ 電 話 番 号 〒 - () -		緊 急 連 絡 先 () - ローリングバレーボールの経験 あ り ・ な し	
市内在勤・在学・在園の方 勤務先・学校名:			

障害のある人が下記もご記入ください。

障 害 程 度		障 害 名 (詳しく)	
身体障害者手帳	1 ・ 2 種 級		
療育手帳	A ・ B1 ・ B2		
精神保健福祉手帳	1級 ・ 2級 ・ 3級		
一緒に参加する介護者・家族 あ り ・ な し 氏名	車いすの使用 す る ・ し な い	かかりつけ医	

参加できる日に○をつけてください。

9/27(土) 16:00~	9/30(火) 15:30~	10/10(金) 18:15~	10/17(金) 18:15~	10/21(火) 15:30~	11/1(土) 16:00~

指導員に特に知っておいてほしい事があればお書きください。

※ご記入いただきました個人情報は本事業の運営以外では使用いたしません。