

9月21日は  
アルツハイマー  
DAY



# 9月は世界アルツハイマー月間

9月は認知症への理解、本人や家族への支援の充実を図るため、世界各国で啓発活動が行われます。  
西宮市総合福祉センターでは、下記のイベントなどを開催します。ぜひ、ご参加ください。

**【講座関係】** ※講座は、西宮市総合福祉センター4階403・404会議室で実施します。

1

## 認知症サポーター 養成講座

認知症について知っていますか？認知症について正しい知識を学んでみませんか？

- ◆ 日時 9月 4日 (木)  
13:30~15:30
- ◆ 定員 40人 (先着順)
- ◆ 講師 平成リハビリテーション専門学校  
姫田 由美さん・西 由佳利さん

2

## あったか見守り声かけ講座

認知症かなと気になった人に出会った時、どのように声をかけますか？ロールプレイで学びましょう。

- ◆ 日時 9月 11日 (木)  
13:00~14:30
- ◆ 定員 20人 (先着順)
- ◆ 講師 認知症つながり推進員  
齋藤 環さん・後藤 香織さん

3

## 介護者 リフレッシュ体操

ストレッチや体操で体をリフレッシュしましょう。  
希望者は、ハンド・フットトリートメント体験も！

- ◆ 日時 9月 22日 (月)  
13:30~15:00
- ◆ 対象 介護中の人 / 定員 15人  
(先着順)
- ◆ 講師 総合福祉センター 事業係職員

4

## 介護者 アロマでリフレッシュ

優しい香りで心も体もリフレッシュしましょう。

- ◆ 日時 9月 29日 (月)  
13:30~15:00
- ◆ 対象 介護中の人 / 定員 15人  
(先着順)
- ◆ 講師 伊原 薫さん・宮本千恵さん  
濱地 有紀子さん・三尾 英喜さん

## 【パネル展示】



- ・認知症に関するパネル展示
- ・セルフヘルプグループのパネル展示  
など情報満載



総合福祉センターの玄関は、認知症啓発カラーのオレンジ色のマリーゴールドが、来館者をお出迎え！

【講座の申し込み・お問合せ】

**申込は、8月1日~スタートです**

西宮市社会福祉協議会  
西宮市総合福祉センター事業係  
電話 0798-33-5501  
FAX 0798-35-1132 (裏面申込用紙)

## FAX申込

0798-35-1132

西宮市総合福祉センター  
総合福祉センター事業係 行

参加希望講座 (○で囲んでください)	1. 認知症サポーター養成講座 (9/4) 2. あったか見守り声かけ講座 (9/11) 3. 介護者リフレッシュ体操 (9/22) 4. 介護者アロマでリフレッシュ (9/29) ※3・4は介護中の人を対象の講座です。
お名前	
住所 (町名までで結構です)	
電話番号	
E-mail (お持ちであれば)	
介護経験について (○で囲んでください)	1. 親族等の介護中 2. 過去に介護をしていた 3. 介護の経験はない
配慮等が必要なこと	(例えば：手話通訳希望 など)