

西宮市今津地区社会福祉協議会



にこにこだより

西宮市今津地区社会福祉協議会
今津地区ボランティアセンター
住 所：今津二葉町 4-49
Tel・Fax：0798-32-1850
令和 7 年 3 月 第 53 号

😊 元気アップ体操を始めませんか！

体幹の深層筋を鍛えて体全体の
バランスを整えます。体験・申込みは
随時会場で受け付けています。

毎週月曜日 10：00～11：30

今津南会館 3 階

第 1.3 週目 ピラティス

第 2.4 週目 ソフトエアロ



😊 いきいきサロンきらり会員募集

毎月楽しいイベント・お茶とお菓子を
準備し、お待ちしております。

申込みは会場で受け付けています。

毎月第 2 水曜日 10：30～11：30

あいあい館 1 階

会費 100 円/1 回 65 歳以上の方



😊 ボランティアバス研修旅行

今津地区社会福祉協議会では令和 6 年 11 月 12 日
にバス旅行を実施しました。久しぶりのバス研修、
快晴で素晴らしい一日となりました。

車中で再生可能エネルギーのビデオ学習

ユーモアあふれる説明で楽しく理解でき、PR 館
エルガイアおいおい見学後、大飯発電所に到着、
バスを乗り換え車中から構内見学

普段は未公開の建屋内の構造や仕組み等 VR を
通して知ることができました。見学後、海の見え
る宿で美味しい昼食を頂き、お腹也大満足で帰
途につきました。



😊 高齢者元気まつり

令和6年11月26日ホテルヒューイットで開催されました。ジャズ演奏は、知っている曲が多く心地良い時間を過ごす事ができました。

変面マジックはテレビで見るのと違い実際に見るのは初めての方が多く、その不思議さに引き込まれました。380人余りの参加がありました。



😊 救急講習会

令和7年1月31日13:30~15:30 今津南会館3階で西宮消防署の植山さんに研修をお願いしました。今回の講習では、心肺蘇生とAEDの使用の講習があり、説明もわかりやすく勉強になりました。年1回の講習が必要だと思いました。



😊 ボランティアセンターコーディネーター

昨年12月から巽町 前田理恵さんが新しく加わりました。

大東町 ……吉岡敏子

出在家町……廣瀬純子

パークタウン・木下敏子

社前二葉町…武庫百合子

真砂高層……田中育子

真砂高層……安田 恵

住江町 ……山口節

中久寿川町…山内智子

真砂高層……川西 明

甲子園洲鳥町・馬場由美子

毎週火曜日 9:00~12:00 あいあい館 2階ポケットルームで開設