

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2025年8月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所		プール			トレ室			体育室					
時間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	金	----- 清掃・点検日 -----						♡卓4・軽スポ	リフレッシュ教室		1	金	
2	土		◇ ○エンジョイスイム 13:15～ 6コース使用	○水泳(ダングン) 15:30～ (2・3コース専用)				◆	◆キャメルズ	♡軽スポ	2	土	
3	日		夏の水中運動フェスタ (個人利用不可)					♡なかよしひろば	◇軽スポ	-----	3	日	
4	月							ワンポイント 体操 9:30～	◇ストレッチ 10:15～	夏休みスポーツ教室	♡軽スポ	4	月
5	火		◎ウォーキング 13:15～	○水泳(スマート) 15:30～ (2・3コース専用)				ボッチャDAY	◆トーラス	◆ミツキー	♡車いす テニス 19:15～	5	火
6	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆スピック(2/3面)			6	水
7	木							-----				7	木
8	金		◇ ○夏休みスポーツ教室 (5.6コース専用) 13:15～					◆	◆	◆メッツ		8	金
9	土	◇ ○エンジョイスイム 9:30～ 6コース使用						◆ぱすてる	◆ミツキー	◇ゴールボール		9	土
10	日	○西宮SC 3コース専用 10:30～						♡軽スポ	スポーツDAY	-----	10	日	
11	月祝								ワンポイント 体操 13:15～	ワンポイント 卓球 14:00～		11	月祝
12	火							-----				12	火
13	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆			13	水
14	木							-----				14	木
15	金		◎初めての水泳教室 (3コース専用) 13:15～						◆	♡バド・軽スポ		15	金
16	土		◇ ○全スガ合同練習会 (2・3コース専用) 13:00～	○水泳(ダングン) 15:30～ (2・3コース専用)				◆	夏休みスポーツ教室	♡軽スポ		16	土
17	日							-----			17	日	
18	月							ワンポイント 体操 9:30～	◇STT/FD 10:15～	夏休みスポーツ教室	♡車いすバスケ・バスケ	18	月
19	火	◎ウォーキング 10:45～							◆トーラス			19	火
20	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆			20	水
21	木							-----				21	木
22	金							◆	◆	◆		22	金
23	土							◆ぱすてる	◆ミツキー	♡軽スポ		23	土
24	日	◇ ○西宮SC 3コース専用 10:30～	○エンジョイスイム 13:15～ 6コース使用					◇軽スポ	◆メッツ	-----	24	日	
25	月		◇ ○夏休みスポーツ教室 (5.6コース専用) 13:15～					◆	◆	♡バド・軽スポ		25	月
26	火	○初めての水泳教室 (3コース専用) 9:30～			○西宮SC 3コース専用 18:30～	○ウォーキング 18:50～			◆トーラス	◆ミツキー	♡車いす テニス 19:15～	26	火
27	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆			27	水
28	木							-----				28	木
29	金							ワンポイント 体操 9:30～	♡軽スポ	◆	♡軽スポ	29	金
30	土							♡卓4・軽スポ	◆キャメルズ	◆たびんちゅ		30	土
31	日		◇ ○全スガ合同練習会 (2・3コース専用) 13:00～						◆	-----	31	日	

利用マーク等について

- ◇ 障害者と介護者の個人利用開放日。
 - ◆ 障害者の団体利用。
 - ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため、通常より混雑・人数制限があります。
 - ♡ どなたでも利用できます。
- 軽スポ 卓球以外の各種スポーツができます。
(バドミントン、フライングディスク、ボッチャ、モルックなど)

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール: 2(土)午後、8(金)午後、9(土)午前、16(土)午後
24(日)午前、25(月)午後、31(日)午後

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～20:45
高齢者・一般	10:30～12:00	15:00～17:00	18:00～20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】総合福祉センター事業課

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-35-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

