



ふれメシ



メニュー

わかめご飯
 千草焼き
 胡麻ポン酢和え
 冬瓜の味噌煮
 肉団子入りにゅう麺
 フドウゼリー

? 千草焼きってなあに?
 「ちくさやき」と読みます
 ほうれん草を中心に野菜がいっ
 ぱい入った卵焼きの事です



食しポ

肉団子の味がしっかり出て
 いて良かった。卵焼きなの
 に、お野菜がたくさん
 入って満足感がありました。

