みんなで楽しく体を動かそう！

スポーツDAY

車いすテニス

車いすテニスとは

車いすに乗って行うテニスで、2バウンドでの返球が認められています。そのほかのルールは立位のテニスと同じです。ラケットを固定したり、電動車いすでプレーする選手もいます。

○日時　8月10日(日)　13:30～15:00

○場所　西宮市総合福祉センター1階　体育室

【申込方法】体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

【対象】障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

【定員】30名(先着順)

【持ち物】動きやすい服装・室内用運動靴

どなたでも参加OK！

【問い合わせ】西宮市総合福祉センター　総合福祉センター事業係

〒662-0913　西宮市染殿町8-17

TEL（0798）33-5501　FAX（0798）35-1132