

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2025年7月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所				プール				トレ室				体育室											
時間		午前		午後		夜間		午前		午後		夜間		午前		午後		夜間					
1	火	☉ウォーキング 10:45～				☉西宮SC 18:30～ (3コース専用)										◆トーラス		◆ミツキー		1	火		
2	水													◆		◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)				2	水		
3	木																			3	木		
4	金					☉ 4コース使用										♡卓4・軽スポ		♡車いすバスケ・バスケ		4	金		
5	土			◇☉エンジョイスイム 13:15～ (6コース使用)		☉水練(グングン) 15:30～ (2・3コース専用)								◆ぱすてる		◆		◇ゴールボール		5	土		
6	日	水泳記録会 (個人利用不可)												◇軽スポ		◇軽スポ(半面) ◆(半面)				6	日		
7	月													ワンポイント 体操 9:30～		リフレッシュ 教室 10:15～		♡バド・軽スポ		7	月		
8	火	☉水泳教室 9:30～ (3コース専用)		☉水練(スマート) 14:50～ (2・3コース専用)		☉西宮SC 18:30～ (3コース専用)								♡軽スポ		◆トーラス		♡車いすテニス		8	火		
9	水															◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)				9	水		
10	木																			10	木		
11	金													◆		◆		◆		11	金		
12	土	◇☉エンジョイスイム 9:30～ (6コース使用)												なかよしパーク		◆ミツキー		♡軽スポ		12	土		
13	日	☉西宮SC 10:30～ (3コース専用)												◇軽スポ		スポーツDAY				13	日		
14	月															ワンポイント 体操 13:15～		♡14:00～ 軽スポ		ワンポイント卓球		14	月
15	火			☉ウォーキング 13:15～		☉西宮SC 18:30～ (3コース専用)								ボッチャDAY		◆トーラス		◆ミツキー		15	火		
16	水													◆		◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)				16	水		
17	木																			17	木		
18	金			☉水泳教室 13:15～ (3コース専用)		☉ 4コース使用								♡軽スポ		レクスポ教室		◆メッツ		18	金		
19	土			◇☉水練(グングン) 15:30～ (2・3コース専用)										◆ぱすてる		◆キャメルズ		♡軽スポ		19	土		
20	日																			20	日		
21	月祝													ワンポイント 体操 9:30～		◇なかよし ひろば				21	月祝		
22	火																			22	火		
23	水													◆		◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)				23	水		
24	木																			24	木		
25	金					☉水練(スマート) 18:00～ (2・3コース専用)										◆		♡車いすテニス		25	金		
26	土													◆		◆ミツキー		◆		26	土		
27	日	☉西宮SC 10:30～ (3コース専用)		◇☉エンジョイスイム 13:15～ (6コース使用)										♡なかよしひろば		◆メッツ				27	日		
28	月													◇STT/FD		ワンポイント 体操 13:15～		ボッチャDAY 14:00～		♡バド・軽スポ		28	月
29	火			◇☉夏スポ教室 13:15～(6コース専用) 14:30～(4・5コース専用)		☉ウォーキング 18:50～		☉西宮SC 18:30～ (3コース専用)								◆トーラス		◆ミツキー		29	火		
30	水			清掃・点検日										◆		◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)				30	水		
31	木			〃																31	木		

利用マーク等について

- ◇ 障害者と介護者の個人利用開放日。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため、通常より混雑・人数制限があります。
- ♡ どなたでも利用できます。
- 軽スポ 卓球以外の各種スポーツができます。
(バドミントン、フライングディスク、ボッチャ、モルックなど)

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール: 5(土)午後、12(土)午前、19(土)午後、27(日)午後、29(火)午後

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～20:45
高齢者・一般	10:30～12:00	15:00～17:00	18:00～20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】総合福祉センター事業課

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-35-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

