

おやこ
親子de

夏休みスポーツ教室

夏休みに体育室・プールで楽しく運動をしよう！

体育室：ボールあそびやトランポリン、マット運動

プール：ビート板キック、すべり台、たからもの拾いなど

コース	対象	時間
Aコース	小学1年生～小学4年生まで	午後 1:15～ 2:15
Bコース	小学5年生～高校3年生まで	午後 2:30～ 3:30

日程【プール】



① 7/29(火)

③ 8/8(金)

⑥ 8/25(月)

日程【体育室】

② 8/4(月)

④ 8/16(土)

⑤ 8/18(月)

場所 西宮市総合福祉センター プール・体育室

対象

西宮市在住・在学の障害のある人

※高校生まで(介護者が必要です)

定員

各コース 15組



二次元バーコードからの
申込みはこちらから

申込方法

- *封書・FAXの申込みは受付けますが、電話による申込みはご遠慮下さい。
- *教室参加決定は、申込期間締め切り後、ハガキにて通知させていただきます。
(申込みが多数の場合は、抽選にて受講を決定します。)
- *別紙の申込用紙に必要事項を記入し、お申込み下さい。
または二次元バーコードからお申込みください。
- *申込期間・・・令和7年6月1日(日)～7月16日(水)

<問合せ>

注意事項

- *各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
- *主治医・各医療機関とご相談のうえ、お申込み下さい。
- *教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。
- *気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪)が発令されている場合は、中止とします。
(教室開始の1時間30分前に決定します)

西宮市総合福祉センター事業課
〒662-0913
西宮市染殿町8-17
TEL: 0798-33-5501
FAX: 0798-35-1132

令和7年度

夏休みスポーツ教室 申込書

受付日 月 日 受付者

フリガナ 氏 名		生 年 月 日 年 月 日 (小学 年生 才)	利用証番号 A・B・C・D・E・H・M -
住 所 ・ 電 話 番 号 〒 - () -		緊 急 連 絡 先 続柄: () -	
市内在勤・在学・在園 学校名:		専 属 医 院 () -	
障 害 程 度		障 害 名 (詳しく)	
身体障害者手帳	1 ・ 2 種 級		
療育手帳	A ・ B1 ・ B2		
精神保健福祉手帳	1級 ・ 2級 ・ 3級		
教室と一緒に参加する介護者 氏名		教室と一緒に参加するご兄弟 あ り ・ な し 氏名 (才)	

※介護者以外のプール利用は有料となります。

希望するコースに○をつけてください。(コースに希望がある場合はご相談ください。)

Aコース	Bコース
小学1年生～小学4年生まで 午後1:15～2:15	小学5年生～高校3年生まで 午後2:30～3:30

指導員に特に知っておいてほしい事があればお書きください。
