

# ふれメシ

ふれメシとはふれぼの給食を  
紹介するコーナーです

メニュー  
たけのこごはん  
鶏むね肉と彩り野菜の甘辛和え  
高野の含め煮  
味噌汁  
メロンゼリー

たけのこはかたくもなく、程よい食感で、  
コリコリしておいしかったです。  
甘辛和えの胸肉はしっとりとして食  
べやすい味でした。

