

福祉目標
安心して
暮らしていける
地域づくりを
共にめざそう

すまいる 高木

第36号
西宮市高木地区
社会福祉協議会
発行



やすらぎ給食会
給食部



いきいきサロン
高齢者福祉部



ルンルンひろば
児童福祉部



特別支援学級のお手伝い
障害者福祉部



電話訪問
ボランティアセンター開所
ボランティアセンター部



いきいき体操
ボランティアセンター部

すまいるの制作・発行
広報部



ボランティア交流会
1月29日、ボランティアとして活動されている方々を招いて交流会が開催されました。ポッチャと茶話会で盛り上がりました！

地域福祉活動の、各部会の案内です。
(詳細は裏面)

成績表

	1	2	3	合計	1	2	3	合計
A	6	2	8	16	D	0	1	1
B	2	2	1	5	E	1	3	6
C	1	2	0	3	F	4	0	4
合計	9	6	9	24	合計	5	4	7



給食部

【やすらぎ給食会】

食事とおしゃべり。食後に色々イベントしています。

■参加対象者

高木小学校・高木北小学校校区(日野町含む) 在住の70歳以上の高齢者

■日時 第1・3木曜日

受付午前11時30分〜 食事正午〜約1時間

■会場 高木公民館2階

■参加費 500円

児童福祉部

【ルンルンひろば】

一緒に遊んだりお喋りしたり、季節の行事や絵本も楽しみます。

■参加対象者

0歳から3歳未満の子供と保護者

■日時 第4金曜午前10時〜11時30分

■会場 高木センター3階

■参加費 無料。予約は不要。

高齢者福祉部

【いきいきサロン】

参加者のみなさんが気軽に交流出来る場所の提供をしています。

■日時・会場

①第2金曜日・高木センター3階 (8月休み)

②第4月曜日・高木公民館2階 (12月休み)

ともに午前10時〜11時30分

■参加費 200円

ボランティアセンター部

【電話訪問】

週一回お声を聞かせてください。木曜日の午前中、希望された方にボランティアセンターからお電話します。体調の話とかご趣味のことなど何でも気軽に話して下さい。

【いきいき体操】

筋力アップの体操を一緒に楽しみます。『継続は力なり』で皆さん熱心に取り組んでいらつしやいます。是非お仲間にごうぞ!!

■日時・会場

①毎週月曜午後1時30分〜3時

北瓦木センター

②毎週火曜午後1時30分〜3時

高木センター3階

■参加費 無料

【ボランティアセンター開所】

毎日の生活の中での困りごとや心配なことなどご相談下さい。一緒に考えましょう。

■日時 毎週木曜午前9時〜11時

■会場 高木センター2階

電話 66-3194

広報部

【広報紙発行】

『すまいる高木』紙を年2回発行します。(各号約7000部)

高木地区社会福祉協議会の各部の活動紹介や関連行事のお知らせをしています。

障害者福祉部

【特別支援学級のお手伝い】

地区内の特別支援学級のお手伝いをしています。

■日時

高木小学校は毎週火曜日5時限目
高木北小学校は毎週金曜日5時限目

・施設見学、地区懇談会、障害についての勉強会も行っています。

募金報告

【令和6年度】

赤十字社活動資金 392,920円
赤い羽根共同募金 416,093円
歳末たすけ合い運動 356,631円
会員会費・個人団体 303,750円

ご協力ありがとうございました。

	月	火	木	金
第1週	北瓦木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00	高木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00 高木小学校 障害 特別支援学級 5時限目	高木センター ボラ ボランティアセンター開所 9:00~11:00 高木公民館 給食 やすらぎ給食会 11:30~13:00	高木北小学校 障害 特別支援学級 5時限目
第2週	北瓦木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00	高木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00 高木小学校 障害 特別支援学級 5時限目	高木センター ボラ ボランティアセンター開所 9:00~11:00	高木センター 高齢者 いきいきサロン 10:00~11:30 高木北小学校 障害 特別支援学級 5時限目
第3週	北瓦木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00	高木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00 高木小学校 障害 特別支援学級 5時限目	高木センター ボラ ボランティアセンター開所 9:00~11:00 高木公民館 給食 やすらぎ給食会 11:30~13:00	高木北小学校 障害 特別支援学級 5時限目
第4週	高木公民館 高齢者 いきいきサロン 10:00~11:30 北瓦木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00	高木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00 高木小学校 障害 特別支援学級 5時限目	高木センター ボラ ボランティアセンター開所 9:00~11:00	高木センター 児童 ルンルンひろば 10:00~11:30 高木北小学校 障害 特別支援学級 5時限目
第5週	北瓦木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00	高木センター ボラ いきいき体操 13:30~15:00 高木小学校 障害 特別支援学級 5時限目	高木センター ボラ ボランティアセンター開所 9:00~11:00	高木北小学校 障害 特別支援学級 5時限目

秋頃: 敬老のつどい