

みんな<sup>たの</sup>で楽しく<sup>からだ</sup>体を動か<sup>うご</sup>そう！

# スポーツDAY

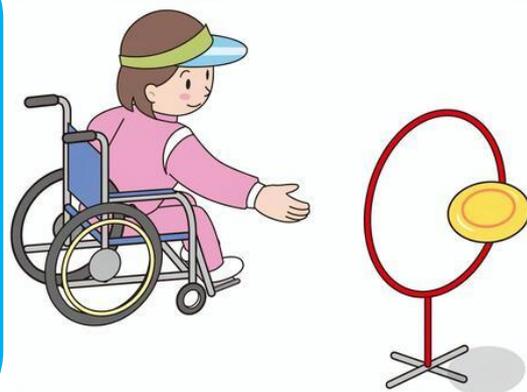
## フライングディスク

### フライングディスクとは

プラスチック製の円盤状のディスクを投げて競う  
障害者スポーツです！！

どれだけ遠くに飛ばせるかを競う種目と、正確に  
金属の輪を通せるかを競う種目があります。

すべての障がい者が同じ条件でプレーする唯一  
の競技です。



○ **日時** 7月13日(日) 午後13:30~15:00

○ **場所** 西宮市総合福祉センター1階 体育室

【参加方法】 体育室に直接集合。当日、名簿に名前をご記入ください。

【対象】 障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

【定員】 30名(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴

どなたでも  
参加OK！



【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132