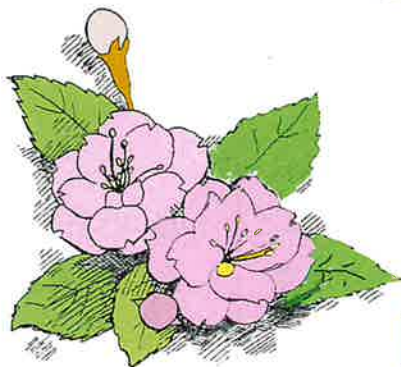


さくら会だより



NO.157 2025.5.13発行

こころのページ

「親の介護は“親からの最後の教育”やと思うの」

さくら会に2回目に参加した際にとある先輩からいただいたアドバイスでした。

「介護はつらいことばかり」と決めつけていた自分にとって「教育」などとは考えてもみなかったことで、それはまるで（中世における）“地動説”のような驚きでした。

以来、自身の思い込みに固執せずにいろいろ挑戦できてきたように感じます。

介護では次から次へと事件が起こり、その度に家族がむずかしい選択を迫られることも多いです。

我々は「一度決めたことはやり通さないといけない」と思いがちですが、「一度下した決断であっても、それが間違いだったと思うなら、過去は変えられないけど将来に向かっていつでも撤回していい」、そういう生き方ができるようになってきた気がします。

かなり荷が重い“親からの最後の教育”ですが、その分気づきや学びも多いと実感する近年です。

(A.H)

次回定例会のご案内

♣ 5月定例会

「ストレッチ&おしゃべり会」

日時：5月23日（金）13：30～

場所：総合福祉センター本館4階

ミニ勉強会ではストレッチを実施します。体と心をほぐしましょう♪動きやすい服装でお越しください。

♣ 6月定例会

「昼食会&おしゃべり会」

日時：6月27日（金）12：00～

場所：総合福祉センター本館4階

★参加費 1000円前後（要申し込み）

★飲み物は各自ご持参ください

別紙案内からお申し込みください

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。

高齢者介護者の集い ひまわり会からのご案内

5月28日（水）13：30～ ミニ勉強会&にこにこ交流会 @総合福祉センター4階
白澤薬局の金光さんをお招きし、薬についてのミニ勉強会を行います。さくら会の会員さんもぜひご参加ください♪