

# 水泳練習会

## スマートスイム



自己流でなく、楽に長く泳げるようになるための練習会です。  
クロールや平泳ぎなどの基本を習得しながら体力づくりを目指しましょう。

前期  
全12回

14:50~15:35

18:00~19:00

4月

8日(火)

25日(金)

5月

13日(火)

23日(金)

6月

10日(火)

27日(金)

7月

8日(火)

25日(金)

8月

5日(火)

22日(金)

9月

2日(火)

19日(金)

◎別紙の申込用紙を受付に提出するかFAX・郵送にて送付ください。  
◎当日は、水着に着替えて、直接プールサイドにお集まり下さい。



### 対象

中学生以上で  
25m以上泳げる方  
障害のある人  
【西宮市内在住在勤在学者】

定員  
5名

西宮市総合福祉センター  
西宮市染殿町8-17  
TEL (0798) 33-5501  
FAX (0798) 35-1132

#### 【注意】

- \*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
- \*主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。
- \*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

令和7年度

# 水泳練習会～スマートスイム～ 申込書

前期

受付日 月 日 受付者

フリガナ 氏名		生年月日 昭和 平成 年 月 日 令和 (才)	利用証番号 A・B・C・D・E・H・N・M -
住所・電話番号 〒 - ( ) -		緊急連絡先 _____ ( ) -	
市内在勤・在学・在園 ( O ・ x ) 勤務先・学校名: _____ 所在地: _____		専属医院 _____ ( ) -	
障害程度		障害名 (詳しく)	
身体障害者手帳	1・2種 級		
療育手帳	A・B1・B2		
精神保健福祉手帳	1級・2級・3級		
教室と一緒に参加する 介 護 者 あり・なし 氏名 _____		プール用車いすの使用 する・しない	

【泳ぎで気になる事・教室で学びたいこと】

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

【指導員に特に知っておいて欲しい事】

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

※ご記入いただきました個人情報は本事業の運営以外では使用いたしません。