

# レクリエーション・スポーツ教室

リハビリセンタースタッフによる体操と  
スポーツ指導員による誰でも楽しめるスポーツ！  
気軽にからだを動かすことから、みんなで楽しもう！

## 【日程】

| 日 程      |                 | 内 容       |
|----------|-----------------|-----------|
| 5/31 (土) | 13:30~<br>14:45 | フライングディスク |
| 6/27 (金) |                 | モルック      |
| 7/18 (金) |                 | ボッチャ      |

【場所】 総合福祉センター 体育室・リハビリセンター

【対象】 障害者手帳を所持する者とその家族・介護者  
(西宮市内在住・在勤者・在園や在学者)  
又は、総合福祉センターのリハビリセンター利用者

【定員】 15 名



【注意】 \*体育室では室内用シューズが必要です。  
\*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。  
\*主治医・各医療機関とご相談のうえお申し込みください。  
\*気象警報が出ている場合は中止となります。  
\*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

フィンランド発祥の  
モルック！！

## 【申込方法】

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、障害者スポーツ事業係までお申込み下さい。  
\*申込期間 … 各回定員に達するまで  
\*封書・FAX の申込みは受付けます。電話による申込みはご遠慮下さい。

【お問い合わせ】 西宮市総合福祉センター  
総合福祉センター事業課 総合福祉センター事業係  
〒662-0913 西宮市染殿町 8-17  
TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132