

たの からだ うご
みんなで楽しく体を動かそう！

スポーツDAY

くるま 車いすバスケットボール

くるま 車いすバスケットボールとは

か し しよう せんしゆ たい おこな
下肢などに障がいのある選手が 5対5 で行い、
ぎようぎよう くるま たく そうさ
競技用の車いすを巧みに操作しながらプレーする
バスケットボールです。

しよう たか いっぱん
使用するコートやリングの高さなどは一般のバスケ
ットボールと同じで、おな はげ こうぼう
激しい攻防やスピーディーな
みりよくてき しょうがいしゃ
パスワークが魅力的な障害者スポーツです！！



にちじ
○日時 5月11日(日) 午後13:30～15:00

ばしよ
○場所 にしのみやしそうごうふくし かい たいいくしつ
西宮市総合福祉センター1階 体育室

もうしこみほうほう
【申込方法】 たいいくしつ ちよくせつしゅうごう とうじつ さんかめいぼ なまえ きにゅう
体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

たいしよう しょうがい ひと かぞく かいごしゃ しょうがい ひと
【対象】 障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

ていいん めい せんちゃくじゅん
【定員】 30名(先着順)

も もの うご ふくそう しつないよううんどうぐつ
【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴



と あ にしのみやしそうごうふくし そうごうふくし じぎょうかり
【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業係

〒662-0913 にしのみやしそめどのちょう
西宮市染殿町 8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132