

センターだより

2025年4月発行 No.74

はっこうもと
[発行元]

にしのみやししゃかいふくしきょうぎかい
西宮市社会福祉協議会
そうごうふくし じぎょうか
総合福祉センター事業課
(にしのみやしそうごうふくし
西宮市総合福祉センター)
〒662-0913 西宮市染殿町8-17

総合福祉センター 教室・行事のご案内

ポッチャ
DAY

すいえい
水泳
きろくかい
記録会

スポーツ
DAY

フライング
たいかい
ディスク大会

すいちゅう
水中ウォー
キング

ワンポイント
たいぞう
体操

わだいこ
和太鼓
きょうしつ
教室

りょうり
料理
きょうしつ
教室

など…

2025年度も様々な教室・行事を予定しております。詳細は随時、チラシや

HP などでお伝えいたします。

【総合福祉センター事業係へのお問合せ】

[TEL] 0798-33-5501 [FAX] 0798-35-1132

市内視覚障害の方対象「スマートフォン体験講習」のご案内

視覚障害者図書館では、スマートフォン(iPhone)を使ってみたいと考えている、視覚に障害のある方を対象に、入門的な個別講習を行っています。受講された方からは、「スマホに興味があったから、図書館で受講できて良かった。楽しい機能を教えてくれてありがとう。」と、喜びの声をいただいています。

ちょっと興味があって触ってみたいという方も、お気軽にお問い合わせください。

※1回40分程度、予約制



【体験講習の内容】

- ①ボイスオーバーを使ってみよう
- ②電話の受発信をしてみよう
- ③インターネット検索をしてみよう



視覚障害者
図書館 HP

【視覚障害者図書館へのお問合せ】 *土曜・日曜・祝日を除く 9:00~17:30

[TEL] 0798-34-5554 [メールアドレス] n-shito@hcc5.bai.ne.jp



貸室の使用料改定について

令和7年7月1日使用分より、西宮市総合福祉センターの会議室・集会室・

料理実習室・体育室(団体使用料分)の使用料を改定します。詳しくは、西宮市社会福祉協議会HPをご覧ください。



西宮市社会福祉
協議会 HP

そうごうふくし ぎょうしつ ぎょうじ かいさいほうこく
総合福祉センター教室・行事 開催報告!

スポーツ

こうりゅうかい
Jダーツ交流会

2月9日(日)に「Jダーツ交流会」を開催しました。
 センター所属サークルの西宮Taurus Darting Club
 をはじめ、Jダーツ教室受講者や地域の方々も参加さ
 れ、大いににぎわいました。後半には西宮Jダーツの
 旅を行い、ゲーム感覚でJダーツを楽しみました。



たっきゅうまつ
卓球祭り

3月9日(日)に「卓球祭り」を開催しました。初心者から上級者まで、卓球好き
 の方々が大勢参加されました。前半は10人の卓球指導者による技術指導、後半
 は交流試合とゲームコーナーで盛り上がりました。ゲームコーナーでは新作ゲーム
 も登場し、参加者の皆さまも楽しんでおられました。



ぶんか
文化

はんしんこうしえんきゅうじょう ねん れきし
阪神甲子園球場100年の歴史



2月8日(土)に西宮歴史講座「阪神甲子園球場100年の
 歴史」を開催しました。甲子園歴史館の安部さんが、100周年
 を迎えた阪神甲子園球場の歴史を分かりやすく丁寧に話して
 くださり、参加者の皆さまも興味深々の様子でした。ご参加あり
 がとうございました。



かしづく きょうしつ
お菓子作り教室



3月20日(木・祝)に「お菓子作り教室」を開催しました。
 兵庫栄養振興会の深澤先生と小関先生の指導のもと、「ク
 レープ」と「みたらし団子」を作りました。春の陽気を感じなが
 ら、参加者の皆さまもお菓子作りを楽しんでおられました。

