

くら会だより



NO.155 2025.3.17発行

こころのページ

人生にはいろいろな坂があり、上り坂もあり下り坂もある。もう一つ“マサカ”という坂がある。という話を聞いたことがあり、その時はなるほどと思って聞いていた。

ところが13～4年前、家内が新幹線に乗り遅れたり、大阪に着き帰りの在来線乗り換え口が分からなかったりか電話してきたりしたことが起こり始め、10年ほど前心療内科の診察を受けたところアルツハイマー型の認知症と診断され、“マサカ”と思ったが現実を受け止めざるをえなかったです。それ以来ゆっくりと年々症状が進み、デイサービスやショートステイもケアマネージャが手配して下さり介護を続けて参りました。3年前さくら会を紹介いただき、その催しで認知症ヘルパーの講習を受けオレソングをいただいたり、皆様の苦勞や失敗の話など同い色々参考になることが増えました。

2年前、介護している間に脱水症や誤嚥性肺炎で病院に2回も救急車で搬送されましたが奇跡的に快復して1年余り長期は施設に入れないで自宅介護を選び昨年9月に亡くなりちようど6か月になります。

認知症本人は世話する側より世話されるほうが一番苦しんでいることが分からずに、5～6年前まで叱ったり、怒鳴ったりした、ことに悔やんでいる淋しい毎日を過ごしております。

北野 完一

次回定例会のご案内

♣3月定例会

「おしゃべり会」

時間：3月28日(金)13:30～

場所：総合福祉センター本館4階

日ごろの介護の悩みや、胸に秘めた想いなど、さくら会にきて吐き出して下さいね。

♣4月「お花見」

◎日程：4月4日(金)

◎集合場所・時間：

西宮北口南側

2番バスのりば

11時15分集合

♣4月定例会

「総会&おしゃべり会」

時間：4月25日(金)

13:30～

場所：総合福祉センター

本館4階

※時間厳守をお願いします
※詳しくは別紙案内を
ご確認ください

総会後はいつものおしゃべり会を実施します。総会資料は4月中旬に送付します。

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。