西宮市総合福祉センター 体育施設予定表 【2025年4月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所		プール			トレ室			体育室				
時間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	火	◎ウォーキング 10:45～		◎西宮SC 3コース専用					◆トーラス	◆ミッキー	1	火
2	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		2	水
3	木										3	木
4	金								ボッチャDAY	♡車いすテニス	4	金
5	土		◇ ◎水練(グングン) 15:30～ (2・3コース専用)					◆ぱすてる 県練【FD】10:30～	◆	◆	5	土
6	日							◇軽スポ	◆キャメルズ		6	日
7	月							ワンポイント体操 9:30～ / 10:15～ リフレッシュ教室	◆	♡卓4・軽スポ	7	月
8	火		◎水練(スマート) 15:30～ (2・3コース専用)	◎西宮SC 3コース専用				♡卓4・軽スポ	◆トーラス	♡車いすバスケ・バスケ	8	火
9	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		9	水
10	木										10	木
11	金			◎ 4コース使用					◆	◆メッツ	11	金
12	土							◆	◆ミッキー / 県練【卓球】15:45～	♡軽スポ	12	土
13	日	◎西宮SC 3コース専用	◇ ◎県練【水泳】 15:30～ 2・3コース専用					県練【陸上】 10:30～	スポーツDAY		13	日
14	月								ワンポイント体操 13:15～ / ワンポイント卓球	♡ボッチャ・軽スポ	14	月
15	火		◎ウォーキング 13:15～	◎西宮SC 3コース専用				ボッチャDAY	◆トーラス	◆ミッキー	15	火
16	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		16	水
17	木										17	木
18	金			◎ 4コース使用				♡モルック・軽スポ	♡軽スポ	◆メッツ	18	金
19	土		◇ ◎水練(グングン) 15:30～ (2・3コース専用)					◆	◆キャメルズ	◇ゴールボール	19	土
20	日										20	日
21	月							◇STT/FD	◆	♡バド・軽スポ	21	月
22	火			◎ウォーキング 18:50～ / ◎西宮SC 3コース専用				ワンポイント体操 9:30～ / ◇10:15～ ストレッチ	◆トーラス	♡車いすテニス	22	火
23	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		23	水
24	木										24	木
25	金			◎水練(スマート) 18:00～ (2・3コース専用)					◆	♡軽スポ	25	金
26	土		◇ ◎県練【水泳】 15:30～ 2・3コース専用					◆ぱすてる 県練【FD】10:30～	◆ミッキー	♡軽スポ	26	土
27	日	◇ ◎西宮SC 3コース専用						◇軽スポ	◆メッツ		27	日
28	月								ワンポイント体操 13:15～ / ◆	♡卓4・軽スポ	28	月
29	火祝	清掃・器具点検日						県練【卓球】 10:30～	県練【陸上】 13:30～		29	火祝
30	水	〃									30	水

利用マーク等について

- ◇ 障害者と介護者の個人利用開放日。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため、通常より混雑・人数制限があります。
- ♡ どなたでも利用できます。
- 軽スポ 卓球以外の各種スポーツができます。
  （バドミントン、フライングディスク、ボッチャ、モルックなど）

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール：5(土)午後、13(日)午後、19(土)午後、26(土)、27(日)午前

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～20:45
高齢者・一般	10:30～12:00	15:00～17:00	18:00～20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】障害者スポーツ事業係
〒662-0913 西宮市染殿町8-17
TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-35-1132
休業日：木曜日、休日の翌日、全館休館（毎月第3日曜日）
☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください
HP・2次元コード