

ふれメシ・・・ふれぼの給食を紹介するコーナーです！

いわしのつみれ煮、具がぎっしり入っていて、おいしかったです。
大豆のツナ和えは味がしっかりとしていておいしかったです。

抹茶ゼリーも美味しかったです。



メニュー
ご飯
いわしのつみれ煮

大豆のツナ和え
味噌汁
抹茶ゼリー

