

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2025年3月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室			日	月			
	時間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間		
1	土	◇ ○フンポイント 9:30~	◇ ◎水練 15:30~ (2・3コース専用)					◆ぱすてる	スポーツDAY	◇軽スポ	1	土		
2	日	水泳記録会 (個人利用不可)						◆	わいわい ごちゃませひろば		2	日		
3	月							フンポイント 9:30~	STT教室 10:15~	◇ ♡バド・軽スポ	3	月		
4	火	◎ウォーキング 10:45~							◆トーラス	♡車いすバスケ・バスケ	4	火		
5	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		5	水		
6	木										6	木		
7	金							◇卓4・軽スポ	初心者卓球教室 13:30~	♡車いすテニス	7	金		
8	土		◇◎フンポイント 13:15~					県大会練習 【陸上】 9:30~	県大会練習 【FD】 10:45~	◆ミッキー	◇軽スポ	8	土	
9	日	◇◎西宮SC 3コース専用						◇卓球	卓球まつり			9	日	
10	月							STT教室 10:15~	フンポイント 13:15~	◇14:00~ ポッチャ	♡軽スポ	10	月	
11	火		◎ウォーキング 13:15~					♡ポッチャ・軽スポ	◆トーラス	◆ミッキー		11	火	
12	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			12	水	
13	木											13	木	
14	金							♡モルック・軽スポ	◆	16:30~ ◆	~18:00 ◆	18:30~ ◆メッツ	14	金
15	土		◇◎フンポイント 13:15~ (2・3コース専用)	◎水練 15:30~ (2・3コース専用)				◆ぱすてる	◆キャメルズ	◇ゴールボール		15	土	
16	日											16	日	
17	月							フンポイント 9:30~	STT教室 10:15~	♡軽スポ	♡ポッチャ・軽スポ	17	月	
18	火							ポッチャDAY	◆トーラス	♡車いすテニス		18	火	
19	水	----- 清掃・器具点検日 -----			----- 清掃・器具点検日 -----			----- 清掃・器具点検日 -----			19	水		
20	木祝	----- " -----			----- " -----			----- " -----			20	木祝		
21	金	----- " -----			----- " -----			----- " -----			21	金		
22	土	----- " -----			----- " -----			----- " -----			22	土		
23	日	◎西宮SC 3コース専用	◇◎県大会練習 15:30~ 2・3コース専用					◇軽スポ	◆メッツ			23	日	
24	月								フンポイント 13:15~	◆	♡卓4・軽スポ	24	月	
25	火							♡卓4・軽スポ	◆トーラス	◆ミッキー		25	火	
26	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			26	水	
27	木											27	木	
28	金							◇なかよしひろば	◆	◆メッツ		28	金	
29	土							県大会練習 【FD】 9:30~	県大会練習 【卓球】 10:45~	◆	◆	29	土	
30	日		◇◎県大会練習 15:30~ 2・3コース専用					◆	◆			30	日	
31	月							◇STT/FD	◇なかよしひろば	♡卓4・軽スポ		31	月	

利用マーク等について

- ◇ 障害者と介護者の個人利用開放日。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため、通常より混雑・人数制限があります。
- どなたでも利用できます。
- 軽スポ 卓球以外の各種スポーツができます。
(バドミントン、フライングディスク、ポッチャ、モルックなど)

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール: 1(土)午前・午後 8(土)午後 9(日)午前 15(土)午後
23(日)午後 30(日)午後

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-35-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

