

ふれぼの通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.48 2025.2月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

あなたの“好き”が誰かの“笑顔”に

「シニア男性のためのコーヒーの淹れ方講座」

昨年の11月から全3回シリーズで、『シニア男性のためのコーヒーの淹れ方講座』を開講し、最年長96歳を筆頭に5名の方が参加しました。

甲子園にある、就労継続支援B型作業所「ACCEPT COFFEE ROASTER(S)」さんを講師としてお招きし、1回目は豆の種類や産地の違い、淹れ方による味の変化等について座学を。2回目以降は、実際に自分で豆を挽きコーヒーを淹れてみる体験型で学びを深めました。

ひとりの参加者の方は、この講座をきっかけに奥様にコーヒーをふるまうのが日課になったとか♪
今回参加してくれた5名を「おとこまえ'ずカフェ」と名付け、今後、ふれぼのカフェで復習を兼ねたお披露目をしてもらう予定です。さて、どなたが淹れたコーヒーに出会えるか、お楽しみに。

自分の“好き”が誰かの“笑顔”を生む、ふれぼのでの新しい試みです♪



2/8(土)13:00~15:30
“おとこまえ'ずカフェ”オープン!
朗読劇「火垂るの墓」をふれぼので観よう
飲み物代 100円
(コーヒー以外もあります)

【豆のマメ知識】

○有名な産地

- ・エチオピア・ブラジル・コロンビア
- ・ジャマイカ(ブルーマウンテン)
- ・タンザニア(キリマンジャロ)

○味の違い

焙煎、挽き方、湯温によって変わる
浅炒り→酸味 深炒り→コクと苦み
荒い→あっさり 細かい→深みが出る
高温→苦みが出る



☆ふれぼの館での活動紹介☆

毎週水曜日

中高生の居場所 (中高生どなたでも)

勉強、おしゃべり、カードゲーム、ひと休みなど
過ごし方は自由です♪

🕒 16:30~18:30

毎週木曜日

まなびのひろば (小学生以上)

勉強の見守りをしています★
宿題をもって、参加しよう!

🕒 15:30~17:00



2/18(火)3/18(火)

ひびきカフェ in ふれぼの

聞こえが不自由な方、その家族だけでなく
興味のある人は誰でも
気軽につどえる場です

🕒 13:30~15:30[第3火曜日]
参加費 100円

2/21(金)3/21(金)

茶論さざなみ

介護者やご本人もつどえる場です
ボランティアさん募集中!

🕒 13:30~15:00[第3金曜日]
参加費 100円



2/8(土)3/8(土)

多世代交流 ふらっとパーク

世代を超えて地域のみなさんや
ふれぼのメンバーがつながる
場を目指します。

🕒 13:30~14:30[第2土曜日]



コロナ感染拡大などにより、日程や内容を変更することがあります。

詳しくはお問合せください。
みなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

ふれぼのブログメンバーが行く!! ~クリスマス会~

今回は2024年12月24日にふれぼで開催されたクリスマス会について、司会の川上さんと職員の下山、サンタクロースになってお菓子配りをしてくれた城ヶ堀町自治会前会長の前田さんにインタビューしました。当日を振り返りながら、畑本、長川がカツラをかぶったりして楽しくお話をさせていただきました!



↓司会の川上さん

職員 山下

畑本・長川

インタビューの様子



笑顔で話してくれる
前田さん



カツラを被って
取材をしました
(笑)

Q、クリスマス会はどうでしたか

前田：順調だったね。司会の川上さんが主役としてとてもよかったよ!
山下さんの女装は体格がいいからねえ(笑)

一同：笑

川上：いつでも緊張しているから、
司会も緊張した。
マツケンサンタもやったしなあ。



Q、会場の様子はいかがでしたか

川上：盛り上がってたなー。

前田：ふれぼのハンドベル綺麗だったね。職員が本人の背中にポンッと合図して、そして本人がベルを鳴らすっていうのがよかった。気が合わないといけないからね。昨年よりうまくなったね。

山下：間違い探しをしたり、ダンス、野菜クイズとかもありましたね。

前田：間違い探し面白かったね。難しいのもあったりと
楽しかった。



Q、サンタを見た子どもたちの反応はどうでしたか

山下：マツケンサンタもいたけど、それより
前田サンタにすごく集まってましたね。

前田：「タッチしてくれ」って言って来た子もいたし、
小さい子は圧倒されてたね。サンタ自体が大人気だからね。

Q、また今年もよろしくお願いします!約1年後ですが(笑)

前田：早いな(笑) またね、今年もよろしく!

川上：お願いしまーす!

山下：(笑)お願いします!



マツケンサンタ

ふれぼのブログチーム

~KYUHN~

地域活動センターの本人さんがブログやYouTubeを
活用してふれぼの様子を
紹介しています。



是非、覗いてみてくださいね☆

『西宮市社会福祉協議会』で検索



地域共生館ふれぼの TEL 61-1408
FAX 61-1409

<開館時間>

フリースペース 平日 9時~17時半
カフェ 平日 10時~16時

