

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2025年2月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室			日	祝		
	時間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間	
1	土		◇ ◎水練 15:30~ (2・3コース専用)					◆	◆キャメルズ	◇軽スポ	1	土	
2	日							◆	◆		2	日	
3	月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	3	月
4	火	◎ウォーキング 10:45~						♡ポッチャ・軽スポ	◆トーラス Jダーツ教室	♡車いすバスケ・バスケ	4	火	
5	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		5	水	
6	木										6	木	
7	金							♡モルック・軽スポ	初心者卓球教室 13:30~	♡車いすテニス	7	金	
8	土		◇ワンポイント 13:15~					◆ぱすてる	◆ミッキー	◇卓4・軽スポ	8	土	
9	日	◇ ◎西宮SC 3コース専用						◇軽スポ	Jダーツ交流会		9	日	
10	月							◇STT/FD	ワンポイント 13:15~	◆14:00~ 初心者卓球教室 18:00~	◇19:30~ 卓球	10	月
11	火祝							◆	スポーツDAY		11	火祝	
12	水										12	水	
13	木										13	木	
14	金						◎ 4コース使用	◆	◆	◆メッツ	14	金	
15	土		◇ワンポイント 13:15~ ◎水練 15:30~ (2・3コース専用)					なかよしジュニア スポーツDAY	◆キャメルズ	◇ゴールボール	15	土	
16	日										16	日	
17	月							ワンポイント 9:30~	STT教室 10:15~	◆	♡ポッチャ・軽スポ	17	月
18	火		◎ウォーキング 13:15~					ポッチャDAY	◆トーラス	初心者卓球教室 18:00~	◇19:30~ 卓球	18	火
19	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			19	水
20	木											20	木
21	金						◎水練 18:00~ (2・3コース専用)	初心者卓球教室 10:00~	レクリエーションスポーツ 教室	◆メッツ		21	金
22	土							◆ぱすてる	◆ミッキー	◇卓4・軽スポ		22	土
23	日祝	◇ワンポイント 9:30~ ◎西宮SC 3コース専用						◇卓4・軽スポ	◆			23	日祝
24	月											24	月
25	火							STT教室 10:15~	◆トーラス	◆ミッキー		25	火
26	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			26	水
27	木											27	木
28	金						◎ウォーキング 18:50~ ◎ 4コース使用	初心者卓球教室 10:00~	ワンポイント 13:15~	◆	♡車いすテニス	28	金

利用マーク等について

- ◇ 障害者と介護者の個人利用。
- ◆ 障害者の団体利用
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため、混雑することがあります。
- ♡ どなたでも利用できます。
- ◎ 軽スポ 卓球以外の軽スポーツができます。
(バドミントン、フライングディスク、ポッチャ、モルックなど)

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール: 1(土)午後 8(土)午後 9(日)午前 15(土)午後 23(日)午前

利用時間表

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17
 TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-35-1132
 休業日: 木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)
 ☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

