

たの からだ うご  
みんなで楽しく体を動かそう！

# スポーツDAY



たつきゅう

## 卓球バレー



### 卓球バレーとは

卓球台と音の鳴るピンポン球を使って、バレーの  
ようにラリーを行うチームスポーツです。

木の板のラケットを使ってパスを回しながら、ネットの  
下を通過させて返球します。

座ったまま行い、だれでも楽しむことができるス  
ポーツです！！



にちじ 日時 1月13日(祝・月) 午後13:30~15:00

ばしょ 場所 にのみやしろうごうふくし かい たいいくしつ  
西宮市総合福祉センター1階 体育室

【参加方法】 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

【対象】 障害のある人と、そのご家族・介護者、障害のない人

【定員】 30名(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴



【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132