

福祉目標  
安心して  
暮らしていける  
地域づくりを  
共にめざそう

# すまいる 高木

第33号  
西宮市高木地区  
社会福祉協議会  
発行

## 各部活動カレンダー

各会場にお問い合わせの上、ご参加下さい。

	月	火	水	金	
第1週	高木公民館 <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>ボラ</b> ボランティアセンター-開所 9:00~12:00	高木北小学校 <b>特別支援学級</b> 5時限目	 いきいき体操
第2週	高木公民館 <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>ボラ</b> ボランティアセンター-開所 9:00~12:00	高木北小学校 <b>特別支援学級</b> 5時限目	 いきいきサロン
第3週	高木公民館 <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>ボラ</b> ボランティアセンター-開所 9:00~12:00	高木北小学校 <b>特別支援学級</b> 5時限目	 やすらぎ給食会
第4週	高木公民館 <b>いきいきサロン</b> 10:00~11:30	高木センター <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>ボラ</b> ボランティアセンター-開所 9:00~12:00	高木北小学校 <b>特別支援学級</b> 5時限目	 ルンルンひろば
第5週	高木公民館 <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>いきいき体操</b> 13:30~15:00	高木センター <b>ボラ</b> ボランティアセンター-開所 9:00~12:00	高木北小学校 <b>特別支援学級</b> 5時限目	<b>ボランティアさん 大募集!</b> サロン、体操、 ルンルンひろば、 給食、お話相手 できることから 始められます!

秋頃: 敬老のつどい

月日が経つのは本当に早いもので、色々なことが次々と起こります。コロナが少し下火になったとたんお正月早々に地震、津波という災害が発生しびっくりしました。被災地の方が気の毒ですが、これだけは私たち人間の力では自然にはかないません。1日も早く元の生活に戻れますようお祈りしています。私も出来ることは普段からやっておき、毎日充実した生活を送ろうと思いを新たにしました。

西宮市高木地区社会福祉協議会では、子育て・高齢者・障害者の方々に様々な活動をしています。さあ、一緒に活動しましょう!

会長 嶋津 園子

# すまいる 高木

第33号  
西宮市高木地区  
社会福祉協議会  
発行



嶋津 園子 会長

**表彰されました**  
令和5年度 西宮市まちづくり賞  
高木地区の嶋津会長が西宮市から表彰を受けました。  
長年にわたり行政相談委員を務められ、市民と行政機関のつなぎ役として要望等の相談に熱意を持って取り組みとともに、豊富な相談実績と事業への取り組み姿勢で他の行政相談員を導くなど、市民生活の向上と満足度を高めることに大きく貢献されました。

表彰されました

令和5年度 西宮市まちづくり賞

## 数独に挑戦

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	1				7	3	8	2	9
B	2	A	4		9	8	3		1
C				2				4	
D		3		6	2		9		
E		6				B		7	
F			9		5	4		8	
G		4				2			
H	3		5	7	4		6		2
I	9	2	7	8	6		C		4

◆ルール◆  
3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の内に1~9までの数字を入れる簡単なパズルです。各数字は縦列・横列・ブロック(3×3)内で1度だけ使用できます。

第11回は修正・再掲載です。前回、内容に間違いがありました。大変申し訳ございません。修正し再度掲載いたします。ご指摘の八ガキも多数いただきました。ありがとうございました。  
①A、B、C、に相当する数字。  
②すまいる高木の感想。  
③住所氏名を記入して  
〒663-8031  
伏原町1-58 高木センター内  
「すまいる」パズル係

☆締め切りは5月31日消印まで。回答は次号。  
☆正解者のうち抽選で5名様に景品をプレゼント。発表は発送をもって替えます。個人情報はお控えください。ズ以外には使いません。



## お知らせ

各部の活動については、各会場までお問い合わせください。

- 高木センター  
伏原町1-58  
☎66-0124
- 北瓦木センター  
上之町24-40  
☎65-0600
- 高木公民館  
高木東町15-10  
☎65-1569

## 広報部

各部会の様子をお伝えします。今後、コロナ明けでイベントが増えるにつれ取材も増えそうです。スマートホンの活用で色んな広報が出来たらと検討しています。



敬老のつどい  
2023.10.28 SAT



快晴&お花



歌とダンス



敬老のつどいを開催しました  
高木小学校の体育館にて敬老のつどいを開催しました。今年  
は151名が参加されました。



コーラス



ポッチャ



クイズ

各部の活動 第三回  
児童福祉部

子育て地域サロン『ルンルンひろば』の取材に行ってきました。この日は15人、ママと0歳から3歳までの赤ちゃんの子供たちが参加していました。

10時から10時55分まではフリータイムで、親同士の情報交換をしながら、ママと赤ちゃんのふれ合いを楽しみます。

普段人見知りのお子さんがこの場所では人見知りしないんですと参加者の方も言われる程、子どもファーストでベビーフレンドリーなスタッフが安心して遊べるようサポートしています。10時55分からはスタッフによる手遊びや絵本、紙芝居の読み聞かせです。赤ちゃんもママのお膝で集中して聞いており、子どもたちの楽しそうな笑い声も聞こえてきます。

その後はママさん体操です。赤ちゃんとお揃いの動きでリフレッシュできます。最後に、その月のママと赤ちゃんのお誕生日を全員でリースデーソングを歌ってお祝いします。



赤ちゃんもママも楽しめるプログラムが豊富で、終始笑顔の皆さんが印象的でした。

他に年に数回、ママさんコーラス(10月)ハンドベル(12月)等のイベントも開催しています。安全にも配慮し、使用後のおもちゃはスタッフが全て消毒し、傷んだり使用できなくなったりしたら買い替えています。いつでも行ける時に子供の体調を見て参加できますので、どなたでもウエルカムです。赤ちゃんの成長を楽しくサポートする『ルンルンひろば』で一緒に遊びませんか？

参加費：無料  
場所：高木センター  
対象：0歳から3歳未満の子供と保護者  
日時：毎月第4金曜日  
10時〜11時30分



令和5年度 高木地区社協の募金の報告

- (5月) 赤十字会員募金・・・415,160円
- (10月) 赤い羽根共同募金・・・385,290円
- (12月) 歳末助け合い募金・・・371,893円
- (通年) 高木地区社協の会員会費・・・288,500円

皆様一年間、募金活動にご協力いただき感謝申し上げます。今後、西宮市社協の福祉活動、及び高木地区社協の「敬老のつどい」その他の各部活動などに、有意義に活用させていただきます。誠に有り難うございました。今後ともよろしくお願いします。

募金部



うたとダンスは元気がよく、コーラスも本格的で、ポッチャは白熱し、くじ引きでは皆さんの景品が当たりました！  
ありがとうございました。