

# 西宮市視覚障害者図書館 図書館ニュース 第76号

2024年12月発行

〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター4F

電話:0798-34-5554 / FAX:0798-34-4124

E-mail:n-shito@hcc5.bai.ne.jp

## 利用者の皆さまへ

年の瀬も近づいて一段と寒くなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。日頃は、当館をご利用いただき、誠にありがとうございます。「図書館ニュース第76号」をお届けいたします。今号は、2024年9月から11月までの図書目録を掲載しています。書名の前に通し番号を付けていますので、増補目録としてご活用ください。また、メールでの貸出受付も行っています。

## \* 目次 \*

- [1ページ] 目次／サービスのご案内
- [2ページ] サピエ停止期間のお知らせ  
スマートフォン体験講習のご案内
- [3ページ] おすすめ点字図書
- [4ページ] 当館製作の人気図書ランキング
- [別 冊] 図書目録(点字・カセット・デイジーの順)

## \* サービスのご案内 \*

### ◎テレホンサービス

図書の新着情報等をテレホンサービスで24時間流しています。電話は(0798)34-1010です。毎月2回、第2と第4の金曜日に更新していますので、ぜひご利用ください。

### ◎図書の貸出について

お読みになりたい図書のタイトルが決まっていなくても、ご希望のジャンルがございましたら、リクエストに沿って発送させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

### ◎対面朗読サービス

毎週月曜日から金曜日まで行なっています。時間は、概ね午前は10時から、午後は1時30分からです。利用を希望される方は、3日前までに図書館へお申し込みください。

### ◎プライベート図書製作サービス

お手持ちの墨字図書、冊子の点訳・音訳を行なっていますので、ご活用ください。紙代等は実費が必要です。

※すでに他館で製作中の図書については、重ねて製作することはいたしません。お気軽に図書館までお問い合わせ願います。

## \* サピエ停止期間のお知らせ \*

2025年2月5日(水)から2月26日(水)までの期間、システム整備のためサピエ図書館のサービスが全面停止となります。

この期間は市外の図書館から点字図書や録音図書が借りられなくなる他、コンテンツデータのダウンロードも休止となります。

ただし、2月14日(金)からは一部機能が再開される予定です。

なお、当館が製作した図書の貸出は通常通りご利用いただけます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



## \* スマートフォン体験講習のご案内 \*

スマートフォン(以下、スマホ)を買ったけれど、あまり活用できていない方、まだ触ったことがない方へお知らせです。当館では、ご希望に応じてiPhoneの体験講習を行っています。

スマホが使えるようになると、電話、メールだけでなく、ネット検索や、カメラで情報を得ることができるようになります。普段の生活の中で、便利にスマホを使ってみませんか？

《内 容》

### ①ボイスオーバーを使ってみよう

ボイスオーバー(画面読み上げ機能)を使い、スワイプやタップといった基本操作を体験します。初めてスマホを使う方は、このコースからのスタートです。

### ②電話の受発信をしてみよう

Siri(シリ/音声アシスタント機能)や指での操作などを用い、電話の受発信ができるようになります。

### ③インターネット検索をしてみよう

ボイスオーバーやSiriを使ったネット検索を体験します。

受講された方からは、こんな感想をいただいています。

◎ガラケーから買い替えたものの、ほとんど使えなくて困っていたけれど、画面を触って操作ができるようになったのが嬉しい

◎iPhoneに話しかけるだけで、調べてくれたり、ストップウォッチが使えるのは便利！これからは料理にも役立てそうです

まず、電話でご希望内容のヒアリングをさせていただき、日程を調整いたします。当日は、今お持ちのiPhoneか、図書館のiPhone SEを使って、40分程度の個別講習を行います。

ちょっと興味があって触ってみたいという方も、お気軽にお問い合わせください。

### 【ご予約・お問い合わせ先】

( 電 話 ) 0798-34-5554

( 受付時間 ) 平日9時~17時

( 担 当 ) 山田・高山



## \*おすすめ点字図書\*

当館で製作しましたおすすめの数点字図書3作品を紹介いたします。

ねっきょう よくぼう 『熱狂と欲望のヘルシーフード』 はたなか みおこ 畑中 三応子著 全4巻

免疫力アップ、疲労回復効果、血液サラサラ、認知症予防など、「からだにいい・悪い」と言われる食べ物の話題をよく耳にします。ペットボトル飲料を買う時に何気なく「トクホ」を選んだり、人気モデルが撮っている「スーパーフード」のアサイーボールやチアシード入りのスムージーなどを真似してみたり。

そんなこれまでの健康食ブームを懐かしみつつも、本当に効果があったのか答え合わせをするような気持ちで楽しく読みました。

一方、近年SDGsで注目されるフードテックという分野では、「遺伝子組み換え」「ゲノム編集食品」「培養肉」「昆虫食」など耳慣れないものが身近となって、安全性などを懸念することも増えました。

このように様々な情報が飛び交う中で振り回されずに、いかに自分にとって必要な食べ物を選ぶのか、その助けになる一冊だと思いました。

にっぽん くら せいいき すずき ともひこ 『日本の黒い聖域』 鈴木 智彦ほか著 全5巻

「日本人のカネと命をしゃぶる悪党（ワル）たち」。この本の帯の言葉がとても印象に残りました。知らない間に何が起きているのかと。

SNSでどこの誰かも知らない人の情報が、まるで事実のように拡散されていたり、新型コロナワクチンにより多発している「副反応疑い」についてはなぜかそれほど報道されていなかったりと、一体何が信用できるニュースなのでしょう。

私達にあえて知らされていないニュースの存在やその多さに驚き、真実を知ることの難しさを考えさせられますが、是非ご一読頂きたいです。

『ヨルノヒカリ』 はたの ともみ 畑野 智美著 全4巻

不器用な大人たちが少しずつ距離を縮めていき、特別な存在になっていく…。読んでいてほんわかした気持ちになりました。

不器用だと人付き合いが難しいとか生きにくいとかよく言われます。ただ誰でも多少なりともそういう部分はあって、その人付き合いにおいて自分では気づかない良い部分も気づかせてもらえます。だからこそ人との繋がりや、自分のことを分かろうとしてくれる、そういう人を大切にしたいと改めて実感しました。

なお、『熱狂と欲望のヘルシーフード「体にいいもの」にハマる日本人』(他館製作中)、  
『ヨルノヒカリ』(当館製作)はデジ書もごさいます。  
リクエストお待ちしております！

## \* 当館製作の人気図書ランキング \*

サピエ図書館のダウンロード状況集計を元に作成しました。

集計期間は2024年1月1日～2024年11月20日です。

### ● 点字図書 ●

1	いっしょうびょうき 一生病気にならない「免疫力のスイッチ」	さとう としひこ 佐藤 俊彦著	95 回
2	じょうろぐも けいしちよう はんざいたいさくか 絡新婦の糸 警視庁サイバー犯罪対策課	なかやま しちり 中山 七里著	92 回
3	いまこそガーシューイン	なかやま しちり 中山 七里著	76 回
4	しよちよう 署長シンドローム	こんの びん 今野 敏著	71 回
5	あま らしん 甘い裸身	あいかわ きよう 藍川 京著	55 回
6	すみ 墨のゆらめき	みうら しをん 三浦 しをん著	47 回
7	ふしちよう 不死鳥	にしむら けん 西村 健著	46 回
8	あか ほんぶつかん 赤い博物館	おおやま せいいちろう 大山 誠一郎著	45 回
9	しずく まち かさいちようさかん いおはら 雫の街 家裁調査官・庵原かのん	のなみ アサ 乃南 アサ著	42 回
10	だれ そして誰かがいなくなる	しもむら あつし 下村 敦史著	40 回

※なお、全国でよく読まれている点字図書には『スピノザの診察室』(夏川 草介著)、  
『たった1回でお腹が凹む 奇跡の股関節ほぐし』(南 雅子著)、『成瀬は天下を取りにいく』  
(宮島 未奈著)などがあります。

### ● 録音(デジター)図書 ●

1	いちや いんぺいそうさ 一夜(隠蔽捜査 10)	こんの びん 今野 敏著	3,680 回
2	ガイドヘルパーが感動した驚きのチャレンジ精神 しかくしょう 視覚障がいがある10名の“チャレンジ”!	むらやま しげる 村山 茂著	2,745 回
3	たいべい こうあんがいじ くらしまけい ぶ ぼ 台北アセット 公安外事・倉島警部補	こんの びん 今野 敏著	2,397 回
4	おれ はこねえきでん じよう 俺たちの箱根駅伝 上	いけいど じゅん 池井戸 潤著	2,134 回
5	じょうろぐも いと けいしちよう はんざいたいさくか 絡新婦の糸 警視庁サイバー犯罪対策課	なかやま しちり 中山 七里著	2,048 回
6	なつぞら どうきようわんりんかいしよあずみはん 夏空 東京湾臨海署安積班	こんの びん 今野 敏著	1,974 回
7	さくら けつぞく 桜の血族	よしかわ えり 吉川 英梨著	1,921 回
8	おれ はこねえきでん げ 俺たちの箱根駅伝 下	いけいど じゅん 池井戸 潤著	1,860 回
9	たか まど 鷹の惑い	どうば しゅんいち 堂場 瞬一著	1,786 回
10	ともぐい	かわさき あきこ 河崎 秋子著	1,614 回

※ なお、全国でよく読まれている録音図書には『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』(東野 圭吾著)、『スピノザの診察室』(夏川 草介著)、『読むだけで世界地図が頭に入る本  
世界212の国と地域が2時間でわかる』(井田 仁康編著)などがあります。