

センターだより

ねん がつはっこう
2025年1月発行 No.73

はっこうもと
[発行元]

にしのみやししゃかいふくしきょうぎかい
西宮市社会福祉協議会
そうごうふくし じぎょうか
総合福祉センター事業課
(にしのみやしそうごうふくし
西宮市総合福祉センター)
〒662-0913 西宮市染殿町8-17

あ
明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新年を迎えられたことと
よろこ もう あ
お慶び申し上げます。

こんしゅん そうごうふくし かいかん ねんめ わか とも い とも まな
今春、総合福祉センターは開館から40年目を迎えます。「共に生き、共に学ぶ」

をスローガンに掲げ、皆様に愛されるセンターをめざして、活動をすすめてまいりました。30年前の
はんしん あわじだいしんさい すうねんかん か できごと じだい へ おお かたがた
阪神・淡路大震災、この数年間のコロナ禍など、さまざまな出来事や時代を経ながらも、多くの方々
にご来館・ご利用いただきましたことに、改めて感謝申し上げます。

さて、今年「へび年(巳年)」です。蛇は永遠や再生のシンボルとされており、自分の皮を脱いで
あら すがた う か みどし あたら ちようせん さら せいちよう とし い
新たな姿に生まれ変わります。そのことから、巳年は新しい挑戦や更なる成長の年になると言
われています。

2025年、皆様に“行ってみよう”“参加してみよう”と更に思っていただける場になるよう、職員
いちどう へび ねば つよ とりく おも
一同、蛇のように粘り強く取り組んでまいりたいと思います。

ほんねん ねが
本年もどうぞよろしく願いいたします。

にしのみやしそうごうふくし しょうちゆう おとかわ れいこ
西宮市総合福祉センター所長 音川 礼子



にしのみやれきしこうざ はんしんこうしえんきゅうじょう ねん れきし かいさい 西宮歴史講座「阪神甲子園球場100年の歴史」を開催します

れいわ ねん がつ か ど
令和7年2月8日(土) 14:00~15:00

ばしょ にしのみやしそうごうふくし ほんかん かい
【場所】西宮市総合福祉センター 本館4階403・404

こうし あべ さいりし こうしえんれきしかん
【講師】安部 早依理氏(甲子園歴史館)

たいしやう さんか さんか ひむりやう
【対象】どなたでもご参加できます。参加費無料。

もうしこみ がつ たち ど うけつけ ちよくせつ ゆうそう
【申込】2月1日(土)までに、受付に直接か郵送・FAXで
もうしこ せんちやく
お申込みください。先着60人。



そうごうふくし きやうしつあんない 総合福祉センター スポーツ教室案内

そうごうふくし たいいくしつ たいそう
総合福祉センターでは、体育室で「ワンポイント体操」「スポーツDAY」「ボッチャDAY」など、
プールで「水中ウォーキング」「ワンポイントスイム」などの教室を定期的で開催しています。

さんか ま しょうさい うけつけ かくにん
ご参加お待ちしております。詳細は、受付やホームページなどでご確認ください。



【お問合せ】 [TEL] 0798-33-5501 [FAX] 0798-35-1132

そうごうふくし
センター
HP



うらめん
裏面へ

市内視覚障害の方対象「スマートフォン体験講習」のご案内

視覚障害者図書館では、iPhone（アイフォン）を使ってみたいと考えている、視覚に障害のある方を対象に、入門的な個別講習を行っています。受講された方からは、「買い替えたものの、ほとんど使えなくて困っていたけれど、画面を触って操作ができるようになったのが嬉しい」といった感想をいただきました。ちょっと興味があって触ってみたいという方も、お気軽にお問い合わせください。

※1回40分程度、予約制



【体験講習の内容】

- ①ボイスオーバーを使ってみよう
- ②電話の受発信をしてみよう
- ③インターネット検索をしてみよう

【視覚障害者図書館へのお問合せ】 *土曜・日曜・祝日を除く 9:00~17:30
[TEL] 0798-34-5554 [メールアドレス] n-shito@hcc5.bai.ne.jp



ぜんこくしょうがいしゃ たいかい ほうこく 全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」報告！



10月26日（土）～28日（月）に佐賀県にて、全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」が開催されました。総合福祉センターからは、「フライングディスク」「卓球」「ボウリング」の競技で計3人の選手が参加し、健闘されました！皆様のご声援ありがとうございました！



すいえいたいかい かいさい 「水泳大会」を開催しました！！

12月1日（日）に総合福祉センターで「水泳大会」を開催しました。4年ぶりで台風で延期にもなりましたが、無事に開催できました。個人の記録の挑戦はもちろん、参加者全員で夙川の距離である、8km完泳を目指す「西宮川巡り」や、けのびの距離を競う「伸び人間コンテスト」なども行い、大いに盛り上がりました！お疲れさまでした！



かい ほうこく クリスマス会の報告☆



12月8日（日）に総合福祉センターで「クリスマス会」を開催しました。マジックショー、ビンゴゲーム、仮装コンテストや職員による演奏などがあり、とても楽しい時間となりました♪
ご参加ありがとうございました♪

